



World Economic Forum (WEF):

De resultaten van een studie naar een vierdaagse werkweek suggereren positieve effecten van een verandering in de standaardwerkuren in verschillende landen.

www.weforum.org/agenda/2022/01/four-day-week-work-life-balance-trial

Nieuw-Zeeland

De proef van de 4-daagse werkweek bij Unilever in Nieuw-Zeeland liep van 1 december 2020 tot 30 juni 2022 (18 maanden). De proef liet sterke resultaten zien ten opzichte van de bedrijfsdoelen, waaronder omzetgroei. De overgrote meerderheid van het personeel gaf aan zich betrokken te voelen, en het ziekteverzuim daalde met 34 procent.

www.unilever.com.au/news/press-releases/2022/unilever-launches-4-day-work-week-trial-in-australia-following-positive-nz-trial

Australia

4 Day Week Global publiceerde in 2023 de resultaten van hun Australaziatische pilotprogramma, dat in augustus 2022 van start ging en waarbij 26 organisaties betrokken waren. 95% van de organisaties gaf aan door te willen gaan met de vierdaagse werkweek. Het verzuim daalde met 44,3% en het aantal ontslagen nam af met 8,6%.

<https://4dayweek.io/country/australia>

IJsland

IJsland was een van de eerste landen die de vierdaagse werkweek uitprobeerde. De proef werd in 2015 gestart door de nationale overheid en de gemeenteraad van Reykjavik, met steun van verschillende vakbonden. Meer dan 2.500 werknemers in 66 werkplekken maakten de overstap van een traditionele 40-urige werkweek naar een werkweek van 35 tot 36 uur. Tegen 2021 had 86% van de IJslandse beroepsbevolking ofwel contracten bemachtigd die hen in staat stelden om minder uren te werken voor hetzelfde loon, of werkte al kortere uren, dankzij het succes van de proef.

De resultaten van de proef toonden aan dat de vierdaagse werkweek een positieve invloed had op het welzijn van werknemers, wat leidde tot een betere werk-privébalans en meer werktevredenheid, terwijl de bestaande dienstverlening behouden bleef of in sommige gevallen zelfs verbeterde.

<https://autonomy.work/portfolio/icelandsww>

Verenigd Koninkrijk

Gedurende zes maanden, van juni tot december 2022, werkten werknemers bij 61 organisaties in het Verenigd Koninkrijk 80% van hun gebruikelijke uren – voor hetzelfde loon – in ruil voor de belofte om 100% van hun gebruikelijke werk te leveren. Aan het einde van de proef meldden de werknemers dat ze genoten van een betere fysieke en mentale gezondheid, een betere werk-privébalans en algemene levensvoldoening, en minder vermoeidheid door werk. Deze verbeteringen zijn een jaar later nog steeds merkbaar.

Managers en CEO's van 28 van de organisaties stemden er ook mee in om aanvullende vragen te beantwoorden. Allen gaven aan dat de vierdaagse werkweek een positieve impact had op hun bedrijf. Het personeelsverloop daalde bij de helft van de organisaties, bijna een derde gaf aan dat het beleid de werving duidelijk had verbeterd, en 82% meldde gunstige effecten op het welzijn van het personeel.

<https://edition.cnn.com/2024/02/22/business/four-day-work-week-uk/index.html>