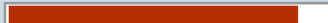


CNV-onderzoek 'Werkstress en psychische belasting'

Resultaten - 15-10-2025	
Onderzoeksnaam	Psychische belasting werkenden
Selectiedatum	06-10-2025 - 06-01-2026

1. Wat is jouw huidige werksituatie?			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2433			
Ik ben werkzaam (loondienst, zzp'er)		90.79	2209
Ik ben gepensioneerd		7.48	182
Ik ben anders actief (werkzoekend, wia, etc)		1.73	42

2. Je geeft aan gepensioneerd te zijn. De vragen zijn vooral van toepassing op mensen die nu werkzaam zijn. Wil je de enquête nog steeds invullen? Je kunt deze dan toepassen op je laatste werksituatie.			
Aantal respondenten bij deze vraag: 182			
Ja, ik vul de enquête graag in		27.47	50
Nee, ik wil hierbij de enquête beëindigen [einde]		72.53	132

3. Kun je aangeven of onderstaande stellingen op jou van toepassing zijn?			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
1. Ik ervaar een hoge werkdruk			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		61.41	1413
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		38.59	888
2. Ik zit vaak knel tussen werk, prive en andere taken die van mij worden verwacht			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		47.28	1088
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		52.72	1213
3. Ik vind de psychische belasting van mijn werk hoog			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		52.11	1199
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		47.89	1102
4. Ik heb psychische klachten als gevolg van mijn werk			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		21.77	501
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		78.23	1800
5. Ik heb last van werkgerelateerde trauma's			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		13.91	320
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		86.09	1981
6. De werkdruk is hoger dan een jaar geleden			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		59.89	1378
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		40.11	923
7. Ik zit tegen een burn-out aan			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		18.90	435
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		81.10	1866
8. Ik zit regelmatig ziek thuis			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		8.34	192
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		91.66	2109
9. Ik zit langdurig ziek thuis			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		6.87	158
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		93.13	2143

4. Kun je aangeven of onderstaande stellingen op jou van toepassing zijn?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
1. Ik begin de werkdag steeds vaker met stress			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mij van toepassing		35.94	827
Nee, is niet op mij van toepassing		64.06	1474
2. Ik voel een constante druk om te presteren op mijn werk			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mij van toepassing		59.02	1358
Nee, is niet op mij van toepassing		40.98	943
3. Ik sla pauzes vaak over op mijn werk			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mij van toepassing		44.15	1016
Nee, is niet op mij van toepassing		55.85	1285
4. Personeelstekorten zorgen ervoor dat de werkdruk toeneemt			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mij van toepassing		63.54	1462
Nee, is niet op mij van toepassing		36.46	839
5. Ik bezoek wel eens een psycholoog, coach of een andere hulpverlener om de druk op mijn werk aan te blijven kunnen			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mij van toepassing		17.25	397
Nee, is niet op mij van toepassing		82.75	1904
6. Een psycholoog of coach zou mij helpen om gezond mijn werk te blijven doen			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mij van toepassing		29.42	677
Nee, is niet op mij van toepassing		70.58	1624
7. De sfeer tussen collega's onderling is goed op mijn werk			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mij van toepassing		83.83	1929
Nee, is niet op mij van toepassing		16.17	372
8. De relatie met mijn leidinggevende is goed			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mij van toepassing		81.31	1871
Nee, is niet op mij van toepassing		18.69	430
5. Kun je aangeven of onderstaande stellingen op jou van toepassing zijn? Mijn werkgever...			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
1. houdt rekening met het feit dat ik naast mijn werk ook andere taken heb			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		52.93	1218
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		47.07	1083
2. maakt actief werk van het tegengaan van ziekteverzuim			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		43.33	997
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		56.67	1304
3. biedt een gesprek met een psycholoog aan om medewerkers te ondersteunen			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		27.86	641
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		72.14	1660
4. snapt wanneer het werk me even teveel wordt			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 2301</i>			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		49.89	1148
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		50.11	1153

5. maakt werk van het verminderen van werkstress			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
Ja, is op mijn situatie van toepassing		29.47	678
Nee, is niet op mijn situatie van toepassing		70.53	1623

6. Op mijn werk...			
Aantal respondenten bij deze vraag: 2301			
neemt de werkstress toe		57.76	1329
blijft de werkstress gelijk		39.24	903
neemt de werkstress af		3.00	69