

SAMEN IN GESPREK OVER WERK EN MANTELZORG

Praktische training voor medewerkers en collega's



Steeds meer mensen combineren hun werk met de zorg voor een partner, ouder, kind, ander familielid of vriend. Mantelzorg kan veel voldoening geven, maar vraagt ook tijd, energie en aandacht. Dat maakt het soms lastig om werk en privé in balans te houden. In deze training krijg je praktische handvatten om de combinatie van werk en mantelzorg beter vol te houden.

- Voor: werkende mantelzorgers en collega's van werkende mantelzorgers
- Duur: in overleg

cnv

VOOR WIE IS DEZE TRAINING?

Ben jij een werknemer of een leidinggevende en herken je dit bij jezelf of bij je team of afdeling? Dan is deze training voor jou en je collega's bedoeld. Lees hieronder meer over de mogelijkheden voor het aanvragen van een training op jullie locatie.



WAT GAAN WE DOEN?

Je leert hoe je mantelzorg bespreekbaar maakt op het werk. Wat bespreek je wel en wat bespreek je niet? Welke rechten en mogelijkheden zijn er? Hoe kun je rekening houden met een collega die mantelzorger is? En hoe kun je met elkaar bespreken wat er nodig is in jullie team en in de samenwerking? Want openheid over mantelzorg zorgt voor meer begrip, minder stress en een betere balans tussen werk en zorg.

WAT KUN JE NA DEZE TRAINING?

- Je weet hoe je de combinatie van werk en mantelzorg bespreekbaar maakt.
- Als werkende mantelzorger je behoeften helder verwoorden.
- Een bewuste keuze maken wat je wel/niet wilt bespreken over jouw situatie als mantelzorger.
- Een collega steunen die (ook) mantelzorger is.
- Op een goede manier het gesprek over mantelzorg en werk voeren.

MAATWERK

Wil je de training met collega's volgen? Dat kan! Voor het hele team of de afdeling kunnen we de training op de door jullie gewenste locatie aanbieden (duur en prijs worden afgestemd op jullie behoefte).

WAAROM CNV ACADEMIE?

CNV is expert op het gebied van werk-privébalans en de betekenis die life-events, zoals overgang, rouw en mantelzorg, kunnen hebben op het leven van werkenden. Ons aanbod voor werkenden, leidinggevenden en werkgevers bestaat uit praktische, direct toepasbare en resultaat-gerichte workshops, trainingen en advies. Na afloop kun je direct met de opgedane kennis aan de slag.

MEER WETEN?

Mail naar aanvraagacademie@cnv.nl of bel 030 751 1747. We helpen je graag. Bekijk ook ons complete aanbod op www.cnvacademie.nl

