ROUW EN WERK

voor collega's en teams: samen in gesprek



Het treft veel mensen: aan het werk zijn terwijl je rouwt. Dat is geen eenvoudige opgave. Er komt veel op je af, zowel emotionele als organisatorische zaken. Voor de één biedt werk een goede afleiding, de ander heeft het daar erg moeilijk mee. Het ongemak in het contact is vaak groot, zowel bij de betreffende medewerker als bij de collega's. Daarom gaan we in deze training over dit onderwerp in gesprek.

- Voor: werknemers en werkgevers
- Duur: 2 - 2,5 uur

VOOR WIE?

Ben jij een werknemer of een leidinggevende en herken je dit bij jezelf of bij je team of afdeling? Dan is deze training voor jou en je collega's bedoeld. Lees hieronder meer over de mogelijkheden voor het aanvragen van een training op jullie locatie.



WAT GAAN WE DOEN?

In deze korte training leer je meer over hoe rouw werkt en wat dat betekent voor een medewerker. We bespreken wat je als collega's kunt doen om een rouwende medewerker te ondersteunen en hoe je samen een goed gesprek kunt voeren over de combinatie rouw en werk.

WAT KUN JE NA DEZE TRAINING?

- De verschillende facetten van rouw onderscheiden.
- Benoemen wat de combinatie werk en rouw vraagt van een mens.
- Een collega ondersteunen die rouwt.
- Een goed gesprek over rouw en werk voeren.
- Met een aantal praktische tips en handvatten aan de gang in de praktijk.

MAATWERK

De training duurt 2 tot 2,5 uur (één dagdeel). Wil je de training met collega's volgen? Dat kan! Voor het hele team of de afdeling kunnen we de training op de door jullie gewenste locatie aanbieden (uiteindelijke duur en prijs worden afgestemd op jullie behoefte).

WAAROM CNV ACADEMIE?

CNV is expert op het gebied van werk-privébalans en de betekenis die life-events, zoals overgang, rouw en mantelzorg, kunnen hebben op het leven van werkenden. Ons aanbod voor werkenden, leidinggevenden en werkgevers bestaat uit praktische, direct toepasbare en resultaatgerichte workshops, trainingen en advies. Na afloop kun je direct met de opgedane kennis aan de slag.

MEER WETEN?

Mail naar aanvraagacademie@cnv.nl of bel 030 751 1747. We helpen je graag. Bekijk ook ons complete aanbod op www.cnvacademie.nl