

DENK OM JEZELF

"U moet wel aan uw gewicht denken mijnheer. Sport u wel genoeg? Krijgt u wel genoeg beweging?" Bammm! Die komt toch wel even serieus bij me binnen. Ik probeer smoezen te bedenken. "Het komt er niet echt van. "Ben nogal druk weet u? Binnen de bond is veel te doen" reageer ik op een verontschuldigende manier. Die smoezen van mij kunnen natuurlijk de werkelijkheid wel zijn, maar zijn absoluut geen steekhoudende redenen voor mijn 'wangedrag'.

Maar wie is het eigenlijk die mij zo keihard confronteert met mijn overgewicht en gebrek aan beweging? Het is de arbodienst van de Bouw en Infrasector.

Goed bezig Gijs, zelf een DIA Bouw aangevraagd om te ervaren wat ik zelf in de cao voor de werknemers heb afgesloten. Een DIA bevat een medische keuring (PAGO) en een adviesgesprek over je gezondheid en perspectief in je werkzame leven. Verder is de dokter tevreden. Fysiek sta ik verder best wel goed op. Ik kan hulp krijgen van een vitaliteitscoach van de sector en daar maak ik graag gebruik van. Ik heb de weg naar 'beter' gevonden. Ik ben ondanks de eerste klap in mijn gezicht best wel blij met deze keuring.

Werknemers onder de cao Bouw en Infra hebben recht op deze DIA maar maken er te weinig gebruik van. Men negeert de uitnodiging of komt niet opdagen. Sukkels! Het is voor je geregeld in de cao en alleen maar goed voor je! Maak er gebruik van en ga er naar toe!

KOM JIJ OOK IN BEWEGING?



GIJS LOKHORST
ONDERHANDELAAR
CAO BOUW EN INFRA



cnv Vakmensen

Een lidmaatschap bij CNV Vakmensen heeft veel voordelen. Zo zijn er professionele onderhandelaars, die zo'n 600 cao's afsluiten. Als lid heb jij invloed op de afspraken die in deze cao's worden vastgelegd en die betrekking hebben op jouw werk. Daarnaast profiteer je van nog meer ledenvoordeel.

GEGEVENS

Hoofkantoor Utrecht
Tiberdreef 4, 3561 GG Utrecht
Postbus 2525, 3500 GM Utrecht

T +31 (0)30 751 15 70
F +31 (0)30 751 15 09
cnvvakmensen.nl

VOLG ONS OP



CNV Vakmensen

BOUW WIJZER



**NEEM DEEL
AAN DE DIA**

WAT IS DE DIA?

CNV Vakmensen heeft in de cao Bouw en Infra een afspraak gemaakt voor werknemers om in aanmerking te komen voor een Duurzame inzetbaarheidsanalyse (DIA) (artikel 6.4.2). Werknemers kunnen hier gratis gebruik van maken. De DIA is een combinatie van PAGO en een persoonlijk adviesgesprek. Iedere vier jaar kun je deelnemen. Een doktersassistent, bedrijfsarts van de arbodienst en een DIA-adviseur van Vollandis verichten het onderzoek. De DIA bestaat uit drie stappen.



MEDISCH ONDERZOEK

Voor het medisch onderzoek vul je een vragenlijst in over je gezondheid en werk. De doktersassistent zal bloed afnemen en voert een aantal testen uit zoals gehoor en zicht. De resultaten worden beoordeeld door een bedrijfsarts en doet eventueel gericht lichamelijk onderzoek.



WAAROM IS HET BELANGRIJK?

Werknemers maken te weinig gebruik van deze mooie voorziening en dat moet toch echt anders. Daarom zetten we als bond alles op alles om jullie er bewust van te maken dat gebruik van deze voorziening cruciaal is voor je eigen toekomst.

Waarom moet je gebruik maken van de DIA? Wat levert het je op? Ben je wel bewust van het belang om deel te nemen aan de DIA? In de categorie “we kunnen het gewoon niet vaak genoeg zeggen” toch nog maar eens even op een rij gezet.



ADVIESGESPREK

Vervolgens heb je een gesprek met een DIA-adviseur. De dia-adviseur gaat in gesprek over jouw huidige en gewenste situatie. Wat heb je nodig om duurzaam inzetbaar te blijven? De DIA-adviseur zal een advies uitbrengen en je helpen waar nodig.

MAAK ER GEBRUIK VAN

Of het nu gaat om leefstijladvies, werkadvies, een opleiding of ontwikkeltraject, loopbaancoaching of stresscoaching, alles is mogelijk. Het is van belang voor jouw toekomst, inkomen en gezondheid. Twijfel of schroom niet. Maak er gebruik van!

Wil je meer informatie?

Kijk op [CNVAKMENSEN.NL/DIA](https://cnvkmensen.nl/dia). Of neem contact op met [VOLANDIS.NL/PARTNERS](https://vollandis.nl/partners)

- De DIA levert je een check-up op van werk en gezondheid;
- DIA levert je een onafhankelijk advies op van een adviseur die kennis heeft van zaken;
- DIA levert je een moment op waarbij je even met je neus op de feiten wordt gedrukt als het gaat om je eigen leef- en werksituatie;
- DIA geeft je inzicht over de mogelijkheden die de sector je biedt om gezond en met plezier je werk te doen.



DIA-ACTIEPLAN

Het medisch onderzoek en het adviesgesprek tezamen leidt tot een actieplan. En daar heb jij baat en belang bij. Jij bepaalt zelf hoe je stappen wilt zetten, wilt groeien in veilig, gezond, gemotiveerd en deskundig werken.

SCAN DE QR
CODE VOOR
MEER INFO
OVER DE DIA

