

Interventies om medewerkers in zorg en welzijn te behouden

**60
Interventies**
juni 2021

**merk
baar
beter**
zorg & welzijn

v&vn

cnv ZORG
& WELZIJN



Merkbaar Beter is een samenwerking van CNV Zorg & Welzijn en V&VN om personeel in de zorg te behouden.

Uitleg investering, tijd en kosten

Tijd:

⌚ = tot 8 uur

⌚ ⌚ = 8 tot 16 uur

⌚ ⌚ ⌚ = meer dan 16 uur

Geld:

€ = tot €5.000,-

€ € = €5.000,- tot €15.000,-

€ € € = meer dan €15.000,-

Wij richten ons zowel op werknemers als op werkgevers. Dit portfolio biedt een actueel overzicht van bestaande interventies die bijdragen aan het behoud van personeel. Zorgmedewerkers worden actief betrokken bij het oplossen van knelpunten in hun werk. Het doel is dat zij op korte termijn een merkbare verbetering ervaren op het gebied van zeggenschap, werkplezier en gezond werken.





Inhoud

De interventies zijn verdeeld in verschillende categorieën. Klik op een van de categorieën om naar het overzicht te gaan.



Zeggenschap

Zeggenschap, betrokkenheid, invloed op beleid, organisatiekoers, alles wat zorgprofessionals zelf raakt.

.....
#3 FIT (Functioneringsgesprekken in teamverband) ➔
.....

.....
#9 MZ Frontliners ➔
.....

.....
#10 Flexmonitor ➔
.....

.....
#12 Druk of Geluk ➔
.....

.....
#15 Vitaal Vakmanschap ➔
.....

.....
#19 Steeds beter sessie ➔
.....

.....
#20 Verbeterbord ➔
.....

.....
#23 InDialoog ➔
.....

.....
#27 MedezeggenschapsLab (MZ LAB) ➔
.....

.....
#28 MZ Pressure cooker ➔
.....

.....
#33 Miniteams ➔
.....

.....
#36 Leidinggeven & leiding krijgen ➔
.....

.....
#38 Samen beter! ➔
.....

.....
#42 RI&E Pythia ➔
.....

.....
#43 Ambassadeurstrajecten V&VN Maatschappij & Gezondheid ➔
.....

.....
#44 Excellente Zorg ➔
.....

.....
#45 Ambassadeurstraject verzorgenden ➔
.....

.....
#46 V&VN VAR Platform ➔
.....

.....
#47 V&V Leiderschap leertrajecten ➔
.....

.....
#51 Participatie en medezeggenschap in triade ➔
.....



#3

FIT (Functioneringsgesprekken in teamverband)

Bijdrage aan

 Zeggenschap

 Ontwikkelmogelijkheden

FIT is een alternatief voor de klassieke vorm van functioneringsgesprekken en wordt doorgaans naast het traditionele functioneringsgesprek ingezet. De gespreksmethodiek bestaat uit zes stappen, waarin groei en ontwikkeling van de individuele professionals én van het team waar zij deel van uitmaken centraal staan. De stappen, begeleid door een opgeleide facilitator, geven structuur én veiligheid aan de dialoog en zorgen tevens voor focus op ontwikkeling en borging van gemaakte afspraken. FIT versterkt teamontwikkeling, onderlinge verbondenheid, eigen regie, aanspreekcultuur, samenwerking en productiviteit.

Beoogde deelnemers

 Professional
 Team

Duur

Is afhankelijk van het aantal deelnemers en daarmee het aantal sessies dat nodig is om de problematieken te bespreken.

Investing

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

http://www.auctus.nl/auctus_focus/fit/

#9

MZ Frontliners

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Met MZ Frontliners worden geïnteresseerde jongeren gescout en gemotiveerd om actief te worden en blijven binnen medezeggenschap. MZ Frontliners betreft jongeren bij de OR verkiezingen. Met een korte campagne maakt het duidelijk waarom de OR belangrijk is. MZ Frontliners helpt jongeren zich verkiesbaar te stellen of te kijken naar alternatieve medezeggenschapsvormen. Om te garanderen dat het jongerengeluid een plek binnen de OR krijgt.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

4-6 maanden

Investering

Tijd:   

Geld: € € €

Meer informatie

<https://www.cnvjongeren.nl/medezeggenschap-verjongen-en-vernieuwen/>

#10

Flexmonitor

Bijdrage aan

 Zeggenschap

De Flexmonitor is een Instrument dat teams helpt om inzicht te krijgen in het eigen functioneren en de flexibiliteit van het team. Dit helpt om moeilijke situaties en lastige onderwerpen bespreekbaar te maken en zo het functioneren van het team te verbeteren.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Continu, structureel agenderen in het teamoverleg.

Investing

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<https://www.trifier.nl/flexmonitor>

#12

Druk of Geluk

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Stress op het werk is beroepsziekte nummer 1 in Nederland. Relatief veel jongeren kampen met burn-outklachten.

De Druk of Geluk aanpak is ontwikkeld om werkstress bespreekbaar te maken en werkgevers en werknemers samen in beweging te brengen. Daarmee kan werkstress tegengegaan en werkgeluk bevorderd worden. Om dit mogelijk te maken worden 'change agents' ingezet. Dit zijn jonge werknemers die binnen de eigen organisatie verandering in gang gaan zetten.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

4-6 maanden

Investering

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

<https://www.cnvjongeren.nl/projecten/team-jong-en-arbeidsmarkt/druk-of-geluk-traject/>

#15

Vitaal Vakmanschap

Bijdrage aan

 Zeggenschap

 Autonomie

 Ontwikkelmogelijkheden

Vitaal Vakmanschap betekent dat mensen actief (blijven) zoeken naar nieuwe leerervaringen of nieuwe netwerken, dat zij bevologen zijn voor het werk, dat zij zich gewaardeerd voelen door de organisatie waarin zij werken en dat zij tijdens het werk ook gefocust zijn op dat werk en de organisatie.

Om mensen te ondersteunen bij het versterken van Vitaal Vakmanschap ontwikkelde TNO een actieprogramma dat medewerkers vanaf dag één uitdaagt zelf aan de slag te gaan met duurzame inzetbaarheid in hun organisatie, team of afdeling. Dat doen we op een manier die aansluit bij de behoeften van uw medewerkers.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

3-6 maanden

Investering

Tijd:   

Geld: € € €

Meer informatie

<https://buildinghumantalent.nl/thema/vitaal-vakmanschap>

#19

Steeds beter sessie

Bijdrage aan

 Zeggenschap

 Werkdruk

 Ontwikkelmogelijkheden

Problemen worden in een groepsproces opgelost. Aan de hand van een overzichtskaart worden handvaten geboden om met het team in gesprek te gaan over de uitkomsten van het medewerkertevredenheidsonderzoek (MTO). De aanpak zorgt voor meer betrokkenheid en meer coaching op proces in plaats van op inhoud.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Een paar uur per sessie
(kan continu ingezet worden).

Investing

Tijd: ⌚

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsverhoudingen/steeds-beter-sessies/>

#20

Verbeterbord

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Het team maakt knelpunten en verbetermogelijkheden zichtbaar op een bord. Daarna wordt met ieder knelpunt een kort oplossingsgericht proces doorlopen. Het team lost de problemen gezamenlijk op en iedereen levert een actieve bijdrage aan het veranderen en verbeteren van het probleem.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Continu

Investing

Tijd: 

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsverhoudingen/het-verbeterbord/>

#23

InDialoog

Bijdrage aan

 Zeggenschap

 Werkdruk

Werken in de zorg brengt specifieke gezondheidsrisico's met zich mee. Medewerkers moeten zo gezond mogelijk kunnen functioneren. Daar is een gezond organisatieklimaat voor nodig. InDialoog is een effectieve methode voor het voeren van een veilig gesprek en het creëren van een gezond en veilig organisatieklimaat. Met InDialoog gaan alle lagen van de organisatie met elkaar in gesprek en implementeren oplossingen om gezond en veilig te werken. Denk bijvoorbeeld aan fysieke of psychische arbeidsbelasting of omgaan met agressie op de werkvloer.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

6-9 maanden

Investering

Tijd: ⌚ ⌚

Geld: € €

Meer informatie

<https://www.izz.nl/zorgorganisaties/indialoog>

#27

MedezeggenschapsLab (MZ LAB)

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Er zijn weinig jongeren actief in de medezeggenschap van hun organisatie. Terwijl dit juist dé plek is om je stem te laten horen, mee te denken over de koers van de organisatie en ontzettend veel te leren. Jonge collega's vinden de OR vaak stoffig of ouderwets, weten eigenlijk niet wat de OR doet of hebben zelfs nog nooit van medezeggenschap gehoord. En dat terwijl bestuurders en ondernemingsraden juist behoefte hebben aan meer jongerenparticipatie. Het MZ LAB is een traject waarin jonge medewerkers enerzijds de belangrijkste skills en kennis over medezeggenschap wordt bijgebracht en anderzijds worden uitgedaagd om nieuwe vormen van medezeggenschap te ontwikkelen.

Beoogde deelnemers

 Organisatie (jonge zorgmedewerkers)

Duur

4 maanden

Investing

Tijd:   

Geld: € € €

Meer informatie

<https://www.cnvjongeren.nl/mz-lab/>

#28

MZ Pressure cooker

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Iedere werknemer in een organisatie heeft goede ideeën. Maar hoe komen die goede ideeën nu boven tafel en hoe zorg je ervoor dat er ook écht iets mee gebeurt? De MZ Pressure Cooker is een methodiek om jonge medewerkers tot en met 35 jaar kort en krachtig mee te laten denken over een actueel medezeggenschap- of personeelsvraagstuk.

Beoogde deelnemers

 Organisatie (jonge zorgmedewerkers)

Duur

3 – 9 weken

Investing

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

<https://www.cnvjongeren.nl/mzlab-pressure-cooker/>

#33

Miniteams

Bijdrage aan

 Zeggenschap

In een team van collega's wordt in vijf stappen gewerkt naar oplossingen. Er wordt een concrete vraag geformuleerd en aan de hand daarvan wordt de gewenste situatie geschetst. Deze wordt vertaald naar concrete acties. Op die manier kunnen dagelijkse problemen op de werkvloer simpel, snel en effectief verbeterd worden.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

2 bijeenkomsten

Investering

Tijd: 

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsverhoudingen/ervaringen-orbis-met-miniteams/>

#36

Leidinggeven & leiding krijgen

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Leidinggeven & leiding krijgen is gericht op het verbeteren van de arbeidsverhoudingen in zorginstellingen. Het levert in korte tijd concrete resultaten op. Het maakt zichtbaar waar leidinggever en -krijger elkaar belemmeren of juist versterken.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Maatwerk

Investing

Tijd: Maatwerk

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsverhoudingen/leidinggeven-leidingkrijgen-in-orbis-mc/>

#38

Samen beter!

Bijdrage aan

 Zeggenschap

 Support

Samen beter! Biedt een medewerkersonderzoek voor ziekenhuizen en revalidatiecentra. De uitkomsten geven inzicht in de werkbeleving van medewerkers op diverse thema's, zoals betrokkenheid, bevlogenheid, sociale innovatie, veranderbereidheid, duurzame inzetbaarheid en sociale veiligheid.

Beeoogde deelnemers

 Medewerkers in de hele organisatie

Duur

+/- 3 weken

Investing

Tijd:   

Geld: € €

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsomstandigheden/samen-beter/>

#42

RI&E Pythia

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Pythia is de digitale audit en -RI&E binnen het platform TriasWeb waarmee teams hun eigen risico's kunnen inventariseren en evalueren. Zij vertalen de belangrijkste knelpunten in hun eigen Plan van Aanpak. Pythia is ontstaan in nauwe samenwerking met zorgmedewerkers, behandelars en specialisten. Het is eenvoudig en gebruiksvriendelijk waardoor snel ingespeeld kan worden op specifieke risico's van cliënten en medewerkers in hun woon- en werkomgeving. Naast de RI&E kunnen ook (Arbo)incidenten worden gemeld of een MedewerkersTevredenheidsOnderzoek (MTO) worden gedaan. Pythia is de basis voor een goed gesprek over veiligheid, vergroot eigenaarschap voor Arbo bij teams en geeft inzicht en overzicht bij staf en management.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

3-6 maanden

Investing

Tijd: Maatwerk

Geld: €

Meer informatie

<https://www.rie.nl/instrumenten/verpleeg-verzorg-en-thuiszorgorganisaties-pythia/>

#43

Ambassadeurstrajecten V&VN Maatschappij & Gezondheid

Bijdrage aan

 Zeggenschap

 Professie

 Autonomie

Ambassadeurstrajecten leiden individuele wijkverpleegkundigen, dementieverpleegkundigen en jeugdverpleegkundigen op om als ambassadeur namens de beroepsgroep op te treden. Bijvoorbeeld in de organisatie, in de branche, in de regio of in de media.

Beoogde deelnemers

 Individueel

Duur

Negen maanden

Investing

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/afdelingen/wijkverpleegkundigen/ambassadeurs-wijkverpleging/>

#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

 Zeggenschap

 Support

 Werkdruk

 Zekerheden

 Professie

 Autonomie

 Ontwikkelmogelijkheden

 Uitdaging

 Werk/privé balans

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

 Individueel

 Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investing

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>

#45

Ambassadeurstraject verzorgenden

Bijdrage aan

 Zeggenschap
 Professie

 Autonomie

Het Ambassadeurstraject verzorgenden leidt individuele verzorgenden op om als ambassadeur namens de beroepsgroep op te treden. Bijvoorbeeld in de organisatie, in de branche, in de regio of in de media.

Beoogde deelnemers

 Verzorgenden

Duur

Negen maanden

Investering

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/afdelingen/verzorgenden/ambassadeurs/>

#46

V&VN VAR Platform

Bijdrage aan

 Zeggenschap

In het V&VN VAR Platform verenigen VAR-leden zich, om op landelijk niveau kennis en ervaring te delen over het positioneren en uitvoeren van hun rol als adviesraad binnen de eigen organisatie. Daarnaast zet het platform zich in om professioneel zeggenschap steviger te verankeren in de Nederlandse gezondheidszorg. Het platform richt zich op kennisdeling en netwerken, onder andere, door middel van thema- en netwerkbijeenkomsten en online contacten via social media. Daarnaast brengt het platform de perspectieven van VAR-leden uit de verschillende sectoren samen om landelijk beleid ten aanzien van professioneel zeggenschap en governance te verbeteren. Leden van het platform zijn verpleegkundigen, verzorgenden en verpleegkundig specialisten die in de eigen organisatie onderdeel zijn van een adviesraad.

Beoogde deelnemers

 Individueel

Duur

Maatwerk

Investering

Tijd: Maatwerk

Geld: € Gratis voor leden van V&VN

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/afdelingen/var/>

#47

V&V Leiderschap leertrajecten

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Tijdens een leergang leren verpleegkundigen of verzorgenden meer eigen verantwoordelijkheid te nemen en het plezier in het werk te vergroten. Daarnaast dragen de leergangen bij aan het behoud van ervaren zorgprofessionals.

Beoogde deelnemers

 Individueel

Duur

In basis 10 dagen verspreid over ongeveer een jaar + intervisie optie. Maatwerk mogelijk.

Investing

Tijd:   

Geld: Afhankelijk van de invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/academie/leren-op-jouw-manier/maatwerk-en-incompany/v-v-leiderschap-leertrajecten/>

#51

Participatie en medezeggenschap in triade

Bijdrage aan

 Zeggenschap

Cliënten, familie en medewerkers worden betrokken bij het beleid en hebben hier invloed op. De adviesgremia kunnen door het adviseren in triade beter kennisnemen van elkaars adviezen. Er wordt participatie en medezeggenschap ingericht, waarin de ondernemingsraad, de ondersteuners van de cliëntenraad en van de familieraad bijeen worden gebracht. Het doel is een manier van beleid maken om de kwaliteit van het werk naar een hoger plan te tillen, om te komen tot een betere en gedragen besluitvorming en om uiteindelijk een betere kwaliteit van zorg te leveren.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Maatwerk

Investering

Tijd:   

Geld: € € €

Meer informatie

<https://www.oofggz.nl/projecten/projecten-uit-de-branche/>



Autonomie

Autonomie, meer eigen verantwoordelijkheid, meer ruimte en vertrouwen.

.....

#13 Vanaf dag één aandacht voor je persoonlijke ontwikkeling ➞

.....

#15 Vitaal Vakmanschap ➞

.....

#43 Ambassadeurstrajecten V&VN Maatschappij & Gezondheid ➞

.....

#44 Excellente Zorg ➞

.....

#45 Ambassadeurstraject verzorgenden ➞

.....



#13

Vanaf dag één aandacht voor je persoonlijke ontwikkeling

Bijdrage aan

 Autonomie

 Ontwikkelmogelijkheden

Met dit initiatief is er vanaf dag één aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling en vitaliteit van de zorgprofessional. Dat geldt voor startende professionals, maar ook voor zittende medewerkers. Diverse disciplines in de organisatie dragen met elkaar zorg aan de hand van een ontwikkelde 'begeleidingspiramide'. Deze begeleidingspiramide biedt op een heldere en laagdrempelige wijze specifieke begeleidingsinterventies aan voor iedere individuele zorgprofessional, op ieder gewenst moment. Waar nodig kan de ondersteuning snel opgeschaald worden om uitval, functioneringsproblemen of zelfs uitstroom te voorkomen.

Beoogde deelnemers

 Zorgprofessionals

Duur

Afhankelijk van de gekozen interventie zal de duur bepaald worden, zie hieronder bij investering de gemiddelde duur van één interventie.

Investering

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<https://www.actieleernetwerk.nl/artikel/koploper/vanaf-dag-een-aandacht-voor-je-persoonlijke-ontwikkeling/>

#15

Vitaal Vakmanschap

Bijdrage aan

 Autonomie

 Zeggenschap

 Ontwikkelmogelijkheden

Vitaal Vakmanschap betekent dat mensen actief (blijven) zoeken naar nieuwe leerervaringen of nieuwe netwerken, dat zij bevlogen zijn voor het werk, dat zij zich gewaardeerd voelen door de organisatie waarin zij werken en dat zij tijdens het werk ook gefocust zijn op dat werk en de organisatie.

Om mensen te ondersteunen bij het versterken van Vitaal Vakmanschap ontwikkelde TNO een actieprogramma dat medewerkers vanaf dag één uitdaagt zelf aan de slag te gaan met duurzame inzetbaarheid in hun organisatie, team of afdeling. Dat doen we op een manier die aansluit bij de behoeften van uw medewerkers.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

3-6 maanden

Investering

Tijd:   

Geld: € € €

Meer informatie

<https://buildinghumantalent.nl/thema/vitaal-vakmanschap>

#43

Ambassadeurstrajecten V&VN Maatschappij & Gezondheid

Bijdrage aan

 Autonomie

 Zeggenschap

 Professie

Ambassadeurstrajecten leiden individuele wijk-verpleegkundigen, dementieverpleegkundigen en jeugdverpleegkundigen op om als ambassadeur namens de beroepsgroep op te treden. Bijvoorbeeld in de organisatie, in de branche, in de regio of in de media.

Beoogde deelnemers

 Individueel

Duur

Negen maanden

Investering

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/afdelingen/wijkverpleegkundigen/ambassadeurs-wijkverpleging/>

#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

 Autonomie

 Ontwikkelmogelijkheden

 Uitdaging

 Werk/privé balans

 Zeggenschap

 Support

 Werkdruk

 Zekerheden

 Professie

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

 Individueel

 Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investing

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>

#45

Ambassadeurstraject verzorgenden

Bijdrage aan

 Autonomie
 zeggenschap

 Professie

Het Ambassadeurstraject verzorgenden leidt individuele verzorgenden op om als ambassadeur namens de beroepsgroep op te treden. Bijvoorbeeld in de organisatie, in de branche, in de regio of in de media.

Beoogde deelnemers

 Verzorgenden

Duur

Negen maanden

Investing

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/afdelingen/verzorgenden/ambassadeurs/>



Werk/privé balans

Werktijden, invloed op de werktijden en dagen.

#8 Gezond door de nacht ➔

#14 De roosterboog ➔

#21 Innovatief roosteren ➔

#25 KoersKaart en RoadMapp ➔

#35 Generatiebeleid ➔

#44 Excellente Zorg ➔

#54 Balans in crisistijd ➔

#56 Workshop gedragsverandering ➔

#58 Persoonlijke grip op vitaliteit ➔

#8

Gezond door de nacht

Bijdrage aan

 Werk/privé balans

 Arbeidsvoorwaarden

Deze methode biedt maatregelen om de nadelige gezondheidseffecten van het nachtwerk zoveel mogelijk in te perken, de duurzame inzetbaarheid van medewerkers te borgen en het werkgeluk te vergroten. De maatregelen bestaan uit het aanbieden van gezonde voeding in de nacht, fruit en noten voor alle diensten, innovatief roosteren, powernaps, lichtbrillen, meer oog voor de balans tussen werk en privé en het bieden van mogelijkheden voor ontwikkeling en loopbaanperspectief.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Structureel

Investing

Tijd: 

Geld: € € €

Meer informatie

<https://www.actieleernetwerk.nl/artikel/koploper/gezond-in-de-nachtdienst-zo-kan-het-wel/>

#14

De roosterboog

Bijdrage aan

 Werk/privé balans

 Arbeidsvoorwaarden

De roosterboog is een model om het rooster(proces) te verbeteren. In de berekening van de bruto-netto-bezetting op een afdeling wordt de roosterboog gebruikt. Dit is een boog met vijf onderdelen die kan worden gebruikt om het rooster op te stellen. Door deze onderdelen langs te lopen, wordt de vraag beantwoord wat de medewerker zelf kan doen en wat de organisatie kan doen bij het maken van een gezond rooster.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Maatwerk

Investering

Tijd: Maatwerk

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.oofggz.nl/nieuws/tool-voor-gezond-roosteren-wordt-handig-hulpmiddel/>

#21

Innovatief roosteren

Bijdrage aan

 Werk/privé balans

Elk ziekenhuis heeft te maken met pieken en dalen in het werkaanbod. Hoe zorg je voor roosters die zo efficiënt mogelijk zijn en tegelijkertijd werkbaar blijven voor medewerkers? Deze aanpak biedt een nieuwe manier van roosteren waarmee een efficiënte, evenwichtige en gezonde inzet van personeel aansluit bij de capaciteitsvraag van de organisatie.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Maatwerk

Investering

Tijd: Maatwerk

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsomstandigheden/naar-gezonde-werktijden-met-innovatieve-manieren-van-roosteren/>

#25

KoersKaart en RoadMapp

Bijdrage aan

 Werk/privé balans

 Werkdruk

Aan de hand van een KoersKaart of RoadMapp gaan medewerkers met elkaar in gesprek over een onderwerp. Met deze methode ontdek je hoe je goed, gezond en met plezier kan blijven werken. De KoersKaart of RoadMapp helpt om de dialoog aan te gaan over een gekozen thema, zoals werkstress, balans werk en privé, werkplezier, fit zijn in de nacht, duurzame inzetbaarheid of ongewenst gedrag.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Een middag

Investering

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<https://www.dekoers.nl/roadmapp/>

#35

Generatiebeleid

Bijdrage aan

 Werk/privé balans

De regeling Generatiebeleid draagt er aan bij dat medewerkers vitaal, bekwaam en gemotiveerd tot hun pensioen blijven werken. Zestigplussers kunnen minder uren gaan werken en jongeren vullen de vrijgekomen uren in.

Beoogde deelnemers

 Individuele medewerkers in de organisatie

Duur

Continue regeling

Investering

Tijd: nvt

Geld: Maatwerk

Meer informatie

<https://www.staz.nl/generatiebeleid/>

#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

-  Werk/privé balans
-  Zeggenschap
-  Support
-  Werkdruk
-  Zekerheden

-  Professie
-  Autonomie
-  Ontwikkelmogelijkheden
-  Uitdaging

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

-  Individueel
-  Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investering

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>

#54

Balans in crisistijd

Bijdrage aan

 Werk/privé balans

Een crisis vraagt grote flexibiliteit van medewerkers. In een steeds veranderende situatie kunnen medewerkers het overzicht tijdelijk kwijtraken. De online training Balans in crisistijd helpt medewerkers die onder druk staan om de balans terug te vinden. Er wordt gekeken naar wat ze op dit moment nodig hebben om hun energie en motivatie op peil te houden en welke hulpbronnen ze kunnen inzetten om op tijd op te laden. Een klein zetje in de rug maakt soms een wereld van verschil. Maximaal 10 deelnemers per groep.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Doorlooptijd van 2 weken

Investering

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<https://www.thelaboflife.com/nl/aanbod/online-training-balans-in-crisistijd>

#56

Workshop gedragsverandering

Bijdrage aan

 Werk/privé balans

Met deze workshop worden medewerkers op een laagdrempelige en interactieve manier geholpen om een betere balans te krijgen tussen werk en privé en het houden van de regie over hun dagelijks leven. Voldoende energie hebben en werken in een goede flow kan alleen als de balans tussen inspanning en ontspanning goed bewaakt wordt. Tijdens de (online) workshops ligt de focus op gedragsverandering vanuit intrinsieke motivatie. Deelnemers maken een concreet actieplan waarmee de eerste stappen voor gedragsverandering worden gezet. De online workshop heeft minimaal 1 deelnemer en maximaal 10 deelnemers van en wordt live begeleid door een gecertificeerde trainer.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

2 uur

Investering

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<https://www.thelaboflife.com/nl/aanbod/workshop-gedragsverandering>

#58

Persoonlijke grip op vitaliteit

Bijdrage aan

 Werk/privé balans

Wil je vitaliteit en welzijn bij medewerkers bevorderen? Met de vitaliteitstraining "Persoonlijke grip op vitaliteit" komt de regie bij de medewerkers zelf te liggen. In deze groepstraining, die door het RIVM is erkend als bewezen effectief, helpen we medewerkers om de stap van 'willen' naar 'doen' te zetten. Na deze training ervaren medewerkers een betere balans tussen werk en privé en hebben ze genoeg energie voor de belangrijke dingen in hun leven. De groepsgrootte van de online training is minimaal 5 en maximaal 8 personen. Bij een fysieke training maximaal 12 personen.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Doorlooptijd van 8 weken

Investering

Tijd:  

Geld: €

Meer informatie

<https://www.thelaboflife.com/nl/aanbod/vitaliteitstraining-medewerkers>



Ontwikkelmogelijkheden

Ontwikkel- en doorgroeimogelijkheden, loopbaanperspectief, opleidingsmogelijkheden en uitdaging in de werkzaamheden.

.....
#3 FIT (Functioneringsgesprekken in teamverband) ➔
.....

#5 Wendbaar aan het werk ➔
.....

#11 Ontwikkelafdeling ➔
.....

#13 Vanaf dag één aandacht voor je persoonlijke ontwikkeling ➔
.....

#15 Vitaal Vakmanschap ➔
.....

#16 Taken van de Toekomst ➔
.....

#19 Steeds beter sessie ➔
.....

#24 Vernieuwend Werken in de Zorg ➔
.....

#31 Sterk in je werk – loopbaancoach ➔
.....

#44 Excellente Zorg ➔
.....

#48 V&VN Academie ➔
.....

#3

FIT (Functioneringsgesprekken in teamverband)

Bijdrage aan



Ontwikkelmogelijkheden



Zeggenschap

FIT is een alternatief voor de klassieke vorm van functioneringsgesprekken en wordt doorgaans naast het traditionele functioneringsgesprek ingezet. De gespreksmethodiek bestaat uit zes stappen, waarin groei en ontwikkeling van de individuele professionals én van het team waar zij deel van uitmaken centraal staan. De stappen, begeleid door een opgeleide facilitator, geven structuur én veiligheid aan de dialoog en zorgen tevens voor focus op ontwikkeling en borging van gemaakte afspraken. FIT versterkt teamontwikkeling, onderlinge verbondenheid, eigen regie, aanspreekcultuur, samenwerking en productiviteit.

Beoogde deelnemers



professional



Team

Duur

Is afhankelijk van het aantal deelnemers en daarmee het aantal sessies dat nodig is om de problematieken te bespreken.

Investering

Tijd: ⌚ ⌚ ⌚

Geld: €

Meer informatie

http://www.auctus.nl/auctus_focus/fit/

#5

Wendbaar aan het werk

Bijdrage aan



Ontwikkelmogelijkheden



Support

Wendbaar aan het werk biedt een quickscan duurzame inzetbaarheid aan waarmee een organisatie precies na kan gaan waar zij staat met betrekking tot duurzame inzetbaarheid. Samen met een gespecialiseerd adviseur bespreekt de organisatie de ideeën en behoeften die leven en wordt er een projectplan op maat gemaakt. Als het bedrijf al een visie en beleid voor duurzame inzetbaarheid heeft, kan het meteen van start gaan met interventies die de duurzame inzetbaarheid verbeteren. Er kan hierbij gekozen worden uit interventies voor de organisatie, teams of individuele medewerkers.

Beoogde deelnemers



Professional



Team



Organisatie

in Overijssel, Gelderland,
Noord-Brabant en Limburg.

Duur

Afhankelijk van interventie

Investing

Tijd: ⌚ ⌚ ⌚

Geld: € €

Meer informatie

<https://wgvgzorgenwelzijn.nl/wendbaar-aan-het-werk>

#11

Ontwikkelfdeling

Bijdrage aan



Ontwikkelmogelijkheden



Werkdruk

Zorgprofessionals die moeilijk aan een baan kunnen komen, krijgen werk via de ontwikkelafdeling. Hier lopen vaste, ervaren medewerkers en ontwikkelkandidaten rond. Er is een vaste inwerkperiode van twee weken waarin er een dubbele bezetting staat, zodat de vaste medewerkers veel tijd kunnen steken in de ontwikkelkandidaten. Zij krijgen hierdoor de ruimte om hun kwaliteiten en competenties te vergroten en vakmanschap te ontwikkelen in hun nieuwe baan.

Beoogde deelnemers



Ontwikkelkandidaten



Vaste medewerkers

Duur

Twee weken inwerkperiode, max. 6 maanden op de ontwikkelafdeling (ontwikkelkandidaten).

Investering

Tijd:   

Geld: € € €

voor uitvoering, opzet
interventie is kosteloos

Meer informatie

<https://www.actieleernetwerk.nl/artikel/koploper/ontwikkelfdeling/>

#13

Vanaf dag één aandacht voor je persoonlijke ontwikkeling

Bijdrage aan



Ontwikkelmogelijkheden



Autonomie

Met dit initiatief is er vanaf dag één aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling en vitaliteit van de zorgprofessional. Dat geldt voor startende professionals, maar ook voor zittende medewerkers. Diverse disciplines in de organisatie dragen met elkaar zorg aan de hand van een ontwikkelde 'begeleidingspiramide'. Deze begeleidingspiramide biedt op een heldere en laagdrempelige wijze specifieke begeleidingsinterventies aan voor iedere individuele zorgprofessional, op ieder gewenst moment. Waar nodig kan de ondersteuning snel opgeschaald worden om uitval, functioneringsproblemen of zelfs uitstroom te voorkomen.

Beoogde deelnemers



Zorgprofessionals

Duur

Afhankelijk van de gekozen interventie zal de duur bepaald worden, zie hieronder bij investering de gemiddelde duur van één interventie.

Investering

Tijd: ⌚ ⌚

Geld: €

Meer informatie

<https://www.actieleernetwerk.nl/artikel/koploper/vanaf-dag-een-aandacht-voor-je-persoonlijke-ontwikkeling/>

#15

Vitaal Vakmanschap

Bijdrage aan

 Ontwikkelmogelijkheden

 Zeggenschap

 Autonomie

Vitaal Vakmanschap betekent dat mensen actief (blijven) zoeken naar nieuwe leerervaringen of nieuwe netwerken, dat zij bevologen zijn voor het werk, dat zij zich gewaardeerd voelen door de organisatie waarin zij werken en dat zij tijdens het werk ook gefocust zijn op dat werk en de organisatie.

Om mensen te ondersteunen bij het versterken van Vitaal Vakmanschap ontwikkelde TNO een actieprogramma dat medewerkers vanaf dag één uitdaagt zelf aan de slag te gaan met duurzame inzetbaarheid in hun organisatie, team of afdeling. Dat doen we op een manier die aansluit bij de behoeften van uw medewerkers.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

3-6 maanden

Investering

Tijd:   

Geld: € € €

Meer informatie

<https://buildinghumantalent.nl/thema/vitaal-vakmanschap>

#16

Taken van de Toekomst

Bijdrage aan

 Ontwikkelmogelijkheden

Hoe kunnen we op tijd anticiperen op toekomstige veranderingen op taakniveau van werk in functies, teams, afdelingen en organisaties? Dat is de centrale vraag achter Taken van de Toekomst (TvdT).

TvdT is een digitaal ondersteund actieprogramma op initiatief van TNO, de baaningenieurs, HAN Hogeschool en Beeldr. De TvdT-aanpak kent diverse modules en nodigt werkgevers én werkenden samen uit om naar de match met morgen te kijken.

De aanpak komt voort uit actuele discussies over de toekomst van werk, robotisering en verdere automatisering van werk.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

3 maanden

Investering

Tijd:   

Geld: Prijs op aanvraag en is afhankelijk van het aantal functies of afdelingen.

Meer informatie

<https://takenvandetoekomst.nl/>

#19

Steeds beter sessie

Bijdrage aan

 Ontwikkelmogelijkheden

 Werkdruk

 Zeggenschap

Problemen worden in een groepsproces opgelost. Aan de hand van een overzichtskaart worden handvaten geboden om met het team in gesprek te gaan over de uitkomsten van het medewerkertevredenheidsonderzoek (MTO). De aanpak zorgt voor meer betrokkenheid en meer coaching op proces in plaats van op inhoud.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Een paar uur per sessie
(kan continu ingezet worden).

Investering

Tijd:   

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsverhoudingen/steeds-beter-sessies/>

#24

Vernieuwend Werken in de Zorg

Bijdrage aan

 Ontwikkelmogelijkheden

Goede ideeën die (werken in) de zorg verder helpen, komen vanaf de werkvloer. Zeventig procent van de succesvolle verbeterideeën blijkt van eigen medewerkers te komen – zo blijkt uit zowel onderzoek als praktijk. Sociale innovatie blijkt dan vaak belangrijker dan technologische ontwikkelingen. Maar vernieuwen kost veel tijd. Daarom zorgt het initiatief Vernieuwend Werken in de Zorg dat er met meerdere organisaties en collega's tegelijk vernieuwd en geleerd kan worden – dag in en dag uit.

Beoogde deelnemers

 Team

Duur

Traject van 4-5 maanden,

Investing

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

<https://vernieuwendwerkenindezorg.nl/>

#31

Sterk in je werk – loopbaancoach

Bijdrage aan

 Ontwikkelmogelijkheden

Sterk in je werk is er voor iedereen die in zorg en welzijn werkt, en met iemand wil praten over zijn of haar loopbaan. Sterk in je werk biedt medewerkers steun bij het zetten van de volgende stap in het werk dat ze doen. Samen met een ervaren loopbaancoach in zorg en welzijn gaan deelnemers werken aan het verbeteren van hun kennis over loopbaanmogelijkheden in zorg en welzijn én wordt eigen regie en persoonlijke ontwikkeling gestimuleerd.

Beoogde deelnemers

 Individueel

Duur

1 gesprek

Investing

Tijd:   

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.sterkinjewerk.nl/>

#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

 Ontwikkelmogelijkheden

 Uitdaging

 Werk/privé balans

 Zeggenschap

 Support

 Werkdruk

 Zekerheden

 Professie

 Autonomie

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

 Individueel

 Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investing

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>

#48

V&VN Academie

Bijdrage aan

 Ontwikkelmogelijkheden

 Professie

Bij V&VN Academie kunnen zorgprofessionals op verschillende manieren leren. Niet alleen met cursussen, maar ook met andere manieren van leren. Het doel is om medewerkers een leven lang te laten leren en ontwikkelen. En om ze te helpen bij het vinden van de kennis en vaardigheden die hij/zij nodig heeft voor de beste patiënten- en cliëntenzorg.

Beoogde deelnemers

 Individueel

Duur

Divers

Investing

Tijd: Enkele uren tot dagen (afhankelijk van de invulling)

Geld: Afhankelijk van de invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/academie/>



**merk
baar
beter**
zorg & welzijn



Arbeidsvoorwaarden

Betere arbeidsvoorwaarden en salaris.

.....
#4 Sweet Sixty ➞
.....

#8 Gezond door de nacht ➞
.....

#14 De roosterboog ➞
.....



#4

Sweet Sixty

Bijdrage aan

 Arbeidsvoorwaarden

 Support

Moeten of mogen doorwerken? Werknemers die nu 60 jaar of ouder zijn, kijken hier verschillend naar. De meeste 60'ers zijn gedreven en gemotiveerd maar zien ook veranderingen die tot nadenken stemmen. 'Wil ik nog en kan ik nog doorwerken' zijn de centrale vragen. En langer doorwerken wordt door menig medewerker als een last ervaren. Hoe speel je hier als HR op in? Hoe kom je echt in gesprek met de medewerker? Biedt een generatieregeling uitkomst? En welke mogelijkheden biedt functiewaardering voor een aanpassing van de functie van de medewerker? De workshop richt zich volledig op de groep medewerkers van 60 jaar en ouder. Daarbij is de focus om een medewerker ook in deze fase van zijn/haar loopbaan productief, vitaal en met plezier te laten werken.

Beoogde deelnemers

 Professional
 Team

Duur

Dagdeel

Investering

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<https://www.fwg.nl/sweetsixty>

#8

Gezond door de nacht

Bijdrage aan

 Arbeidsvoorwaarden

 Werk/privé balans

Deze methode biedt maatregelen om de nadelige gezondheidseffecten van het nachtwerk zoveel mogelijk in te perken, de duurzame inzetbaarheid van medewerkers te borgen en het werkgeluk te vergroten. De maatregelen bestaan uit het aanbieden van gezonde voeding in de nacht, fruit en noten voor alle diensten, innovatief roosteren, power naps, lichtbrillen, meer oog voor de balans tussen werk en privé en het bieden van mogelijkheden voor ontwikkeling en loopbaanperspectief.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Structureel

Investering

Tijd: 

Geld: € € €

Meer informatie

<https://www.actieleernetwerk.nl/artikel/koploper/gezond-in-de-nachtdienst-zo-kan-het-wel/>

#14

De roosterboog

Bijdrage aan

 Arbeidsvoorwaarden

 Werk/privé balans

De roosterboog is een model om het rooster(proces) te verbeteren. In de berekening van de bruto-netto-bezetting op een afdeling wordt de roosterboog gebruikt. Dit is een boog met vijf onderdelen die kan worden gebruikt om het rooster op te stellen. Door deze onderdelen langs te lopen, wordt de vraag beantwoord wat de medewerker zelf kan doen en wat de organisatie kan doen bij het maken van een gezond rooster.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Maatwerk

Investering

Tijd: Maatwerk

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.oofggz.nl/nieuws/tool-voor-gezond-roosteren-wordt-handig-hulpmiddel/>



Werkdruk

Verminderen van de werkdruk, voldoende goed opgeleide collega's.

#1 Arbocatalogus Sociaal Werk →

#2 5-sterren aanpak voor gezonde werkdruk →

#6 Van werkdruk naar werkplezier →

#7 Wekstress-screener →

#11 Ontwikkelafdeling →

#17 Beroepstrots en sociale innovatie →

#18 Arbocatalogus GHZ →

#19 Steeds beter sessie →

#22 Werkdruk wegwijzer →

#23 InDialoog →

#25 KoersKaart en RoadMapp →

#26 Aan de slag met regeldruk! →

#29 Arbocatalogus GGZ →

#34 Arbocatalogus Ziekenhuizen →

#37 Arbocatalogus VVT →

#40 Minder werkdruk in de zorg →

#41 InBalans →

#44 Excellente Zorg →

#50 Van Werkdruk naar Werkplezier →

#52 Arbocatalogus Jeugdzorg →

#53 Arbocatalogus Kinderopvang →

#1

Arbocatalogus Sociaal Werk

Bijdrage aan

 Werkdruk

De arbocatalogus reikt mogelijkheden aan om concreet aan de slag te gaan met gezond en veilig werken in het domein sociaal werk.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Investering

Tijd: Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.sociaalwerk-werkt.nl/gezond-en-veilig-werken/arbocatalogus-sociaal-werk>

#2

5-sterren aanpak voor gezonde werkdruk

Bijdrage aan

 Werkdruk

Het boek '5-sterrenaanpak voor gezonde werkdruk' is een praktische wegwijzer voor HR-medewerkers, arboprofessionals, preventiemedewerkers, organisatieadviseurs, ergonomen, trainers, coaches en leidinggevenden. Kortom, voor iedereen die een rol speelt in het voorkomen van werkdruk en het bevorderen van werkplezier.

Beoogde deelnemers



professional



team

Duur

1 a 2 dagdelen

Investering

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<http://www.ergo-balans.nl/5%20sterrenaanpak.htm>

#6

Van werkdruk naar werkplezier

Bijdrage aan

 Werkdruk

Medewerkers krijgen zicht op energiegevers en energievreters. Aan de hand van 5 strategieën maken zorgprofessionals de omslag van werkdruk naar werkplezier. Ook wordt gekeken wat het team nodig heeft om die omslag gezamenlijk mogelijk te maken.

Beoogde deelnemers

 Team

Duur

Een dagdeel hele team en een dagdeel werkgroep

Investing

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<http://www.ergo-balans.nl/werkdruk.htm>

#7

Wekstress-screener

Bijdrage aan

 Werkdruk

Een screening in de vorm van een vragenlijst brengt preventief in kaart in welke mate medewerkers positieve en negatieve stress ervaren. Zorgpersoneel kan met het instrument zelf bijdragen aan het verbeteren van werkprocessen en arbeidsomstandigheden.

Beoogde deelnemers

 Professionals in teams

Duur

Eenmalige meting (of vaker, als de organisatie dat wil)

Investing

Tijd: 5 minuten;

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.oofggz.nl/nieuws/ggz-breburg-ontwikkelt-screeningsinstrument-voor-werkstress/>

#11

Ontwikkelfdeling

Bijdrage aan

 Werkdruk

 Ontwikkelmogelijkheden

Zorgprofessionals die moeilijk aan een baan kunnen komen, krijgen werk via de ontwikkelafdeling. Hier lopen vaste, ervaren medewerkers en ontwikkelkandidaten rond. Er is een vaste inwerkperiode van twee weken waarin er een dubbele bezetting staat, zodat de vaste medewerkers veel tijd kunnen steken in de ontwikkelkandidaten. Zij krijgen hierdoor de ruimte om hun kwaliteiten en competenties te vergroten en vakmanschap te ontwikkelen in hun nieuwe baan.

Beoogde deelnemers

 Ontwikkelkandidaten
 vaste medewerkers

Duur

Twee weken inwerkperiode, max. 6 maand op de ontwikkelafdeling (ontwikkelkandidaten).

Investering

Tijd:   

Geld: € € €
voor uitvoering, opzet
interventie is kosteloos

Meer informatie

<https://www.actieleernetwerk.nl/artikel/koploper/ontwikkelfdeling/>

#17

Beroepstrots en sociale innovatie

Bijdrage aan

 Werkdruk

 Support

Deze interventie biedt een handreiking met 14 werkvormen om zelf aan de slag te gaan met beroepstrots en sociale innovatie. De werkvormen zijn praktisch en gemakkelijk uit te voeren. Medewerkers die met ideeën komen over hoe het beter kan voor de cliënt, medewerkers die hun eigen kwaliteiten kennen én die van hun collega's, medewerkers die bij een verjaardag vertellen hoe ze een cliënt door hun inzet zien groeien. Dat is geen utopie, maar een greep uit de verhalen die medewerkers vertellen.

Beoogde deelnemers



Professionals



Teams

Duur

Afhankelijk van de gekozen interventie

Investing

Tijd: Afhankelijk van de gekozen interventie

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.arbeidsmarktgehandicaptenzorg.nl/producten-en-onderzoek/producten-en-publicaties/>

#18

Arbocatalogus GHZ

Bijdrage aan

 Werkdruk

De arbocatalogus reikt mogelijkheden aan om concreet aan de slag te gaan met gezond en veilig werken in de GHZ.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Investing

Tijd: Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.arbocatalogusgehandicaptenzorg.nl/>

#19

Steeds beter sessie

Bijdrage aan

 Werkdruk

 Ontwikkelmogelijkheden

 Zeggenschap

Problemen worden in een groepsproces opgelost. Aan de hand van een overzichtskaart worden handvaten geboden om met het team in gesprek te gaan over de uitkomsten van het medewerkertevredenheidsonderzoek (MTO). De aanpak zorgt voor meer betrokkenheid en meer coaching op proces in plaats van op inhoud.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Een paar uur per sessie
(kan continu ingezet worden).

Investering

Tijd: 

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsverhoudingen/steeds-beter-sessies/>

#22

Werkdruk wegwijzer

Bijdrage aan

 Werkdruk

Werkdruk wegnemen wordt overzichtelijk met de Werkdruk Wegwijzer. Deze is ontwikkeld door TNO en sociale partners op basis van praktijk en wetenschap. De Wegwijzer leidt werkgever of werknemer gestructureerd door een effectieve aanpak van werkdruk voor iedere organisatie.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

3-6 maanden

Investering

Tijd: Maatwerk

Geld: Gratis bij zelfstandig gebruik, maatwerk wanneer TNO begeleidt bij het onderzoek en de te doorlopen stappen.

Meer informatie

<https://www.tno.nl/werkdrukwegwijzer/>

#23

InDialoog

Bijdrage aan

 Werkdruk

 Zeggenschap

Werken in de zorg brengt specifieke gezondheidsrisico's met zich mee. Medewerkers moeten zo gezond mogelijk kunnen functioneren. Daar is een gezond organisatieklimaat voor nodig. InDialoog is een effectieve methode voor het voeren van een veilig gesprek en het creëren van een gezond en veilig organisatieklimaat. Met InDialoog gaan alle lagen van de organisatie met elkaar in gesprek en implementeren oplossingen om gezond en veilig te werken. Denk bijvoorbeeld aan fysieke of psychische arbeidsbelasting of omgaan met agressie op de werkvloer.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

6-9 maanden

Investering

Tijd:  

Geld: € €

Meer informatie

<https://www.izz.nl/zorgorganisaties/indialoog>

#25

KoersKaart en RoadMapp

Bijdrage aan

 Werkdruk

 Werk/privé balans

Aan de hand van een KoersKaart of RoadMapp gaan medewerkers met elkaar in gesprek over een onderwerp. Met deze methode ontdek je hoe je goed, gezond en met plezier kan blijven werken. De KoersKaart of RoadMapp helpt om de dialoog aan te gaan over een gekozen thema, zoals werkstress, balans werk en privé, werkplezier, fit zijn in de nacht, duurzame inzetbaarheid of ongewenst gedrag.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Een middag

Investing

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<https://www.dekoers.nl/roadmapp/>

#26

Aan de slag met regeldruk!

Bijdrage aan

 Werkdruk

Werken aan minder regeldruk kan op verschillende manieren. Waar begin je en welke tool kun je het beste gebruiken? Een overzicht helpt zorgprofessionals om uit te zoeken welke tools voor hen of het team geschikt zijn om regeldruk echt te verminderen.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

Maatwerk

Investing

Tijd: Maatwerk

Geld: Gratis

Meer informatie

Ouderenzorg

<https://www.zorgvoorbeter.nl/verbeteren-ouderenzorg/verminderen-regeldruk/hulpmiddelen-registratielast-beperken>

Gehandicaptenzorg

<https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/vakmanschap/regeldruk-administratielasten-zelf-aan-de-slag>

#29

Arbocatalogus GGZ

Bijdrage aan

 Werkdruk

In de GGZ en verslavingszorg werken medewerkers aan de gezondheid en veiligheid van hun cliënten. Om dat goed te kunnen doen is het belangrijk om de juiste voorwaarden te scheppen voor de eigen gezondheid en veiligheid. De arbocatalogus reikt mogelijkheden aan om concreet aan de slag te gaan om het werk veilig en gezond te houden.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Investering

Tijd: Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.gezondenveiligwerken.nl/>

#34

Arbocatalogus Ziekenhuizen

Bijdrage aan

 Werkdruk

Deze arbocatalogus helpt bij het herkennen en aanpakken van arbeidsrisico's die veel voorkomen in ziekenhuizen.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Investing

Tijd: Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.betermetarbo.nl/>

#37

Arbocatalogus VVT

Bijdrage aan

 Werkdruk

De arbocatalogus reikt mogelijkheden aan om concreet aan de slag te gaan met gezond en veilig werken in de VVT.

Beoogde deelnemers

 organisatie

Duur

Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Investering

Tijd: Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.arbocatalogusvvt.nl/>

#40

Minder werkdruk in de zorg

Bijdrage aan

 Werkdruk

Het team voert een onderzoek uit naar de feitelijke werkdruk. Het resultaat daarvan is een overzicht van knelpunten waarvan het hele team zegt: daar hebben we bij de uitvoering van ons werk last van, dat ligt niet aan ons en als deze knelpunten opgelost worden leidt dat niet alleen tot een vermindering van de werkdruk, maar ook tot een verbetering van de efficiency en kwaliteit van het zorgproces. Daarna start het team een verbeterproces met om knelpunten te analyseren, oorzaken op te sporen en oplossingen te ontwerpen. Zo vermindert de werkdruk door procesverbetering én worden teamleden betere probleemoplossers.

Beoogde deelnemers

 Teams

Duur

3-5 maanden

Investering

Tijd: Maatwerk

Geld: Online handleiding is gratis. Voor begeleiding bij het gebruik wordt een offerte gemaakt.

Meer informatie

<https://minderwerkdrukinezorg.nl/>

#41

InBalans

Bijdrage aan

 Werkdruk

InBalans bestaat uit InDialoog en InActie. InDialoog faciliteert teams om via een continue dialoog inzicht te krijgen in mogelijke oplossingen voor de hoge werkdruk. InActie stimuleert medewerkers tot het gewenste gedrag om deze oplossingen opvolging te geven.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

1 jaar

Investing

Tijd:   

Geld: € €

Meer informatie

<https://www.oofggz.nl/nieuws/week-van-de-werkstress/>

#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

 Werkdruk

 Uitdaging

 Werk/privé balans

 Zeggenschap

 Support

 Ontwikkelmogelijkheden

 Zekerheden

 Professie

 Autonomie

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

 Individueel

 Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investering

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>

#50

Van Werkdruk naar Werkplezier

Bijdrage aan

 Werkdruk

Gehandicaptenzorgorganisaties kunnen meedoen aan een wetenschappelijk bewezen effectieve methodiek (InDialoog), die bijdraagt aan minder werkdruk, minder verzuim en een hogere kwaliteit van de dienstverlening. In drie stappen (teampeiling, teamdialoog, bestuurder op de werkvloer) worden knelpunten bespreekbaar gemaakt en opgelost.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

6-9 maanden

Investing

Tijd:  

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.izz.nl/zorgorganisaties/van-werkdruk-naar-werkplezier-ghz>

#52

Arbocatalogus Jeugdzorg

Bijdrage aan

 Werkdruk

De arbocatalogus reikt mogelijkheden aan om concreet aan de slag te gaan met gezond en veilig werken in de jeugdzorg.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Investing

Tijd: Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.jeugdzorg-werkt.nl/gezond-en-veilig-werken/arbocatalogus-jeugdzorg>

#53

Arbocatalogus Kinderopvang

Bijdrage aan

 Werkdruk

De arbocatalogus reikt mogelijkheden aan om concreet aan de slag te gaan met gezond en veilig werken in de kinderopvang.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Investering

Tijd: Afhankelijk van de gekozen werkvorm

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.kinderopvang-werkt.nl/gezond-en-veilig-werken/arbocatalogus-kinderopvang>



Uitdaging

Inhoud van het werk, patiëntgerichte zorgcultuur.

.....

#44 Excellente Zorg ➞

.....



#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

 Uitdaging

 Werk/privé balans

 Zeggenschap

 Support

 Werkdruk

 Zekerheden

 Professie

 Autonomie

 Ontwikkelmogelijkheden

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

 Individueel

 Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investering

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>



Zekerheden

Contracturen, type dienstverband.

#44 Excellente Zorg ➞



#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

 Zekerheden

 Professie

 Autonomie

 Ontwikkelmogelijkheden

 Uitdaging

 Werk/privé balans

 Zeggenschap

 Support

 Werkdruk

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

 Individueel

 Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investering

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>



Professie

Goede volwaardige relatie met andere professionals.

.....
#43 Ambassadeurstrajecten V&VN Maatschappij & Gezondheid ➞

.....
#44 Excellente Zorg ➞

.....
#45 Ambassadeurstraject verzorgenden ➞

.....
#48 V&VN Academie ➞

.....
#49 ParticipatieKliniek ➞

.....
#57 Stroomversneller: Positionering van de verpleegkundige beroepsgroep ➞

.....
#60 Stroomversneller: Versterken verpleegkundig leiderschap ➞
.....



#43

Ambassadeurstrajecten V&VN Maatschappij & Gezondheid

Bijdrage aan



Professie



Autonomie



Zeggenschap

Ambassadeurstrajecten leiden individuele wijkverpleegkundigen, dementieverpleegkundigen en jeugdverpleegkundigen op om als ambassadeur namens de beroepsgroep op te treden. Bijvoorbeeld in de organisatie, in de branche, in de regio of in de media.

Beoogde deelnemers



Individueel

Duur

Negen maanden

Investering

Tijd: ⌚ ⌚ ⌚

Geld: €

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/afdelingen/wijkverpleegkundigen/ambassadeurs-wijkverpleging/>

#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

 Professie

 Autonomie

 Ontwikkelmogelijkheden

 Uitdaging

 Werk/privé balans

 Zeggenschap

 Support

 Werkdruk

 Zekerheden

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

 Individueel

 Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investering

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>

#45

Ambassadeurstraject verzorgenden

Bijdrage aan

 Professie
 Autonomie

 Zeggenschap

Het Ambassadeurstraject verzorgenden leidt individuele verzorgenden op om als ambassadeur namens de beroepsgroep op te treden. Bijvoorbeeld in de organisatie, in de branche, in de regio of in de media.

Beoogde deelnemers

 Verzorgenden

Duur

Negen maanden

Investing

Tijd:   

Geld: €

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/afdelingen/verzorgenden/ambassadeurs/>

#48

V&VN Academie

Bijdrage aan



Professie



Ontwikkelmogelijkheden

Bij V&VN Academie kunnen zorgprofessionals op verschillende manieren leren. Niet alleen met cursussen, maar ook met andere manieren van leren. Het doel is om medewerkers een leven lang te laten leren en ontwikkelen. En om ze te helpen bij het vinden van de kennis en vaardigheden die hij/zij nodig heeft voor de beste patiënten- en cliëntenzorg.

Beoogde deelnemers



Individueel

Duur

Divers

Investering

Tijd: Enkele uren tot dagen
(afhankelijk van de invulling)

Geld: Afhankelijk van de invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/academie/>

#49

ParticipatieKliniek

Bijdrage aan

 Professie

ParticipatieKliniek is een beweging van zorgprofessionals die elkaar stimuleren om hun eigen vakmanschap en hun cliënt te laten groeien en bloeien. De ParticipatieKliniek is er voor (aankomend) zorgprofessionals, mantelzorgers, burens en ieder ander die met senioren te maken heeft. Met een vernieuwde blik kunnen zij het leven, de zorg en de dienstverlening voor ouderen een beetje mooier maken.

Beoogde deelnemers

 Individueel

Duur

48 uur

Investering

Tijd:   

Geld: Afhankelijk van de invulling

Meer informatie

<https://www.participatiekliniek.nl/>

#57

Stroomversneller: Positionering van de verpleegkundige beroepsgroep

Bijdrage aan

 Professie

De stroomversneller zorgt ervoor dat het perspectief van verpleegkundigen stevig vertegenwoordigd is in de ziekenhuisorganisatie. De afgelopen periode zijn er allerlei ontwikkelingen in gang gezet om de verpleegkundige beroepsgroep beter te positioneren. Het uiteindelijke doel is dat verpleegkundigen zich gehoord voelen en betrokken worden.

Beoogde deelnemers

 Organisatie
 Verpleegkundige
beroepsgroep

Duur

Afhankelijk van de gekozen aanpak

Investering

Tijd:   

Geld: Afhankelijk van de gekozen aanpak

Meer informatie

<https://zmt-ziekenhuizen.nl/nl/positionering-van-de-verpleegkundige-beroepsgroep>

#60

Stroomversneller: Versterken verpleegkundig leiderschap

Bijdrage aan

 Professie

De verpleegkundige is een belangrijke spil in het netwerk rondom de patiënt, zowel binnen als buiten het ziekenhuis of revalidatiecentrum. Hij of zij heeft daardoor een sleutelrol bij het realiseren van de juiste zorg op de juiste plek. De stroomversneller is te gebruiken als handreiking om de verpleegkundigen hierbij beter te betrekken.

Beoogde deelnemers

 Organisatie
 Programmamanagers, bestuurders, artsen en verpleegkundige beroepsgroep

Duur

Afhankelijk van de lokale context en gekozen aanpak van organisatie.

Investering

Tijd:   

Geld: Afhankelijk van de gekozen aanpak

Meer informatie

<https://zmt-ziekenhuizen.nl/nl/versterken-verpleegkundig-leiderschap>



Support

Support van de direct leidinggevende, dialoog, luisteren, gefaciliteerd worden in het uitvoeren van de werkzaamheden.

.....
#4 Sweet Sixty ➞

.....
#5 Wendbaar aan het werk ➞

.....
#17 Beroepstrots en sociale innovatie ➞

.....
#30 Harrie Helpt training ➞

.....
#32 Sterk in je werk – mentale coach ➞

.....
#38 Samen beter! ➞

.....
#39 Peer support ➞

.....
#44 Excellente Zorg ➞

.....
#55 Digitale scan: van inzicht naar inzetbaarheid ➞
.....



#4

Sweet Sixty

Bijdrage aan

 Support

 Arbeidsvoorwaarden

Moeten of mogen doorwerken? Werknemers die nu 60 jaar of ouder zijn, kijken hier verschillend naar. De meeste 60'ers zijn gedreven en gemotiveerd maar zien ook veranderingen die tot nadenken stemmen. 'Wil ik nog en kan ik nog doorwerken' zijn de centrale vragen. En langer doorwerken wordt door menig medewerker als een last ervaren. Hoe speel je hier als HR op in? Hoe kom je echt in gesprek met de medewerker? Biedt een generatieregeling uitkomst? En welke mogelijkheden biedt functiewaardering voor een aanpassing van de functie van de medewerker? De workshop richt zich volledig op de groep medewerkers van 60 jaar en ouder. Daarbij is de focus om een medewerker ook in deze fase van zijn/haar loopbaan productief, vitaal en met plezier te laten werken.

Beoogde deelnemers



Professional



Team

Duur

Dagdeel

Investering

Tijd: 

Geld: €

Meer informatie

<https://www.fwg.nl/sweetsixty>

#5

Wendbaar aan het werk

Bijdrage aan

 Support

 Ontwikkelmogelijkheden

Wendbaar aan het werk biedt een quickscan duurzame inzetbaarheid aan waarmee een organisatie precies na kan gaan waar zij staat met betrekking tot duurzame inzetbaarheid. Samen met een gespecialiseerd adviseur bespreekt de organisatie de ideeën en behoeften die leven en wordt er een projectplan op maat gemaakt. Als het bedrijf al een visie en beleid voor duurzame inzetbaarheid heeft, kan het meteen van start gaan met interventies die de duurzame inzetbaarheid verbeteren. Er kan hierbij gekozen worden uit interventies voor de organisatie, teams of individuele medewerkers.

Beoogde deelnemers



Professional



Team



Organisatie

in Overijssel, Gelderland,
Noord-Brabant en Limburg.

Duur

Afhankelijk van interventie
(Wendbaar aan het werk
loopt tot december 2021)

Investing

Tijd:   

Geld: € €

Meer informatie

<https://wgvgzorgenwelzijn.nl/wendbaar-aan-het-werk>

#17

Beroepstrots en sociale innovatie

Bijdrage aan

 Support

 Werkdruk

Deze interventie biedt een handreiking met 14 werkvormen om zelf aan de slag te gaan met beroepstrots en sociale innovatie. De werkvormen zijn praktisch en gemakkelijk uit te voeren. Medewerkers die met ideeën komen over hoe het beter kan voor de cliënt, medewerkers die hun eigen kwaliteiten kennen én die van hun collega's, medewerkers die bij een verjaardag vertellen hoe ze een cliënt door hun inzet zien groeien. Dat is geen utopie, maar een greep uit de verhalen die medewerkers vertellen.

Beoogde deelnemers



Professionals



Teams

Duur

Afhankelijk van de gekozen interventie

Investering

Tijd: Afhankelijk van de gekozen interventie

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.arbeidsmarktgehandicaptenzorg.nl/producten-en-onderzoek/producten-en-publicaties/>

#30

Harrie Helpt training

Bijdrage aan

 Support

Met de Harrie Helpt training wordt de deelnemer opgeleid tot de ideale collega van iemand met een arbeidsbeperking. In deze training krijgt de deelnemer informatie, theorieën, praktijkvoorbeelden en tools om een collega te ondersteunen en begeleiden. Daarnaast biedt de training ook veel ruimte om ervaringen, ideeën en oplossingen uit te wisselen.

Beoogde deelnemers

 Buddy's

Duur

Variabel

Investing

Tijd:  

Geld: €

Meer informatie

<https://www.ikbenharrie.nl/>

#32

Sterk in je werk – mentale coach

Bijdrage aan

 Support

Hoe blijf je Sterk in je werk tijdens de coronacrisis? Dit programma biedt mentale coaching voor zorgwerknemers die allemaal onder grote druk staan door de coronacrisis. De coach is een neutraal persoon met wie medewerkers kunt praten over hun werk en moeilijke situaties die ze meemaken.

Beoogde deelnemers

 Individueel

Duur

1 gesprek

Investing

Tijd: 

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.sterkinjewerk.nl/extra-coaching/>

#38

Samen beter!

Bijdrage aan

 Support

 Zeggenschap

Samen beter! biedt een medewerkersonderzoek voor ziekenhuizen en revalidatiecentra. De uitkomsten geven inzicht in de werkbeleving van medewerkers op diverse thema's, zoals betrokkenheid, bevlogenheid, sociale innovatie, veranderbereidheid, duurzame inzetbaarheid en sociale veiligheid.

Beeoogde deelnemers

 Medewerkers in de hele organisatie

Duur

+/- 3 weken.

Investing

Tijd:   

Geld: € €

Meer informatie

<https://www.staz.nl/arbeidsomstandigheden/samen-beter/>

#39

Peer support

Bijdrage aan

 Support

Peer supporters bieden collega's een luisterend oor na een patientveiligheidsincident. Zonder oordeel, zuiver vanuit medeleven wordt een gesprek aangegaan en is er zorg voor zorgverleners door zorgverleners. De peersupporter heeft een functie gelijkwaardig aan die van de collega die hij nazorg verleent en komt niet uit hetzelfde team.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Continu

Investering

Tijd: Maatwerk

Geld: Gratis

Meer informatie

<https://www.staz.nl/peer-support-jbz-mooi-voorbeeld-van-zelfzorg-in-de-zorg/>

#44

Excellente Zorg

Bijdrage aan

 Support

 Werkdruk

 Zekerheden

 Professie

 Autonomie

 Ontwikkelmogelijkheden

 Uitdaging

 Werk/privé balans

 Zeggenschap

Excellente Zorg helpt zorginstellingen om een goede werkomgeving te creëren voor verpleegkundigen en verzorgenden. Met Excellente Zorg kunnen zij meer voldoening halen uit hun werk en de beste zorg leveren aan patiënten. Excellente Zorg bestaat uit drie pijlers: verpleegkundigen & verzorgenden, organisatie en patiënten/cliënten. Als binnen een zorginstelling de kenmerken van de pijlers goed worden ingericht, ontstaat een Excellente Zorgomgeving.

Beoogde deelnemers

 Individueel

 Organisatie

Duur

Gedachtegoed is voor lange termijn. Een meting is binnen enkele weken te realiseren.

Investing

Tijd: Afhankelijk van invulling

Geld: Afhankelijk van invulling

Meer informatie

<https://www.venvn.nl/excellente-zorg/>

#55

Digitale scan: van inzicht naar inzetbaarheid

Bijdrage aan

 Support

Tuiswerken is de nieuwe norm en de manier van werken verandert. Daarom is het cruciaal om te weten wat medewerkers nodig hebben om duurzaam inzetbaar te blijven. Met behulp van deze digitale scan worden knelpunten zichtbaar. Duidelijk wordt wat medewerkers nodig hebben om zelf de regie te voeren over hun vitaliteit en inzetbaarheid. Dit levert een actueel inzicht in het welzijn van medewerkers en de ondersteuning die nodig is. Daardoor worden betere beslissingen genomen. Het traject bestaat uit een online scan, een startbijeenkomst, een maandelijkse analyse van de resultaten en optioneel een strategisch advies.

Beoogde deelnemers

 Organisatie

Duur

Duur en frequentie afhankelijk van de vraag van de organisatie.

Investering

Tijd: Afhankelijk van de vraag Geld: Voorstel op maat

Meer informatie

<https://www.thelaboflife.com/nl/aanbod/scan-duurzame-inzetbaarheid>