

Peri-menopauze en stemming

BIRIT BROEKMAN

PSYCHIATER OLVG EN UHD AMSTERDAM UMC

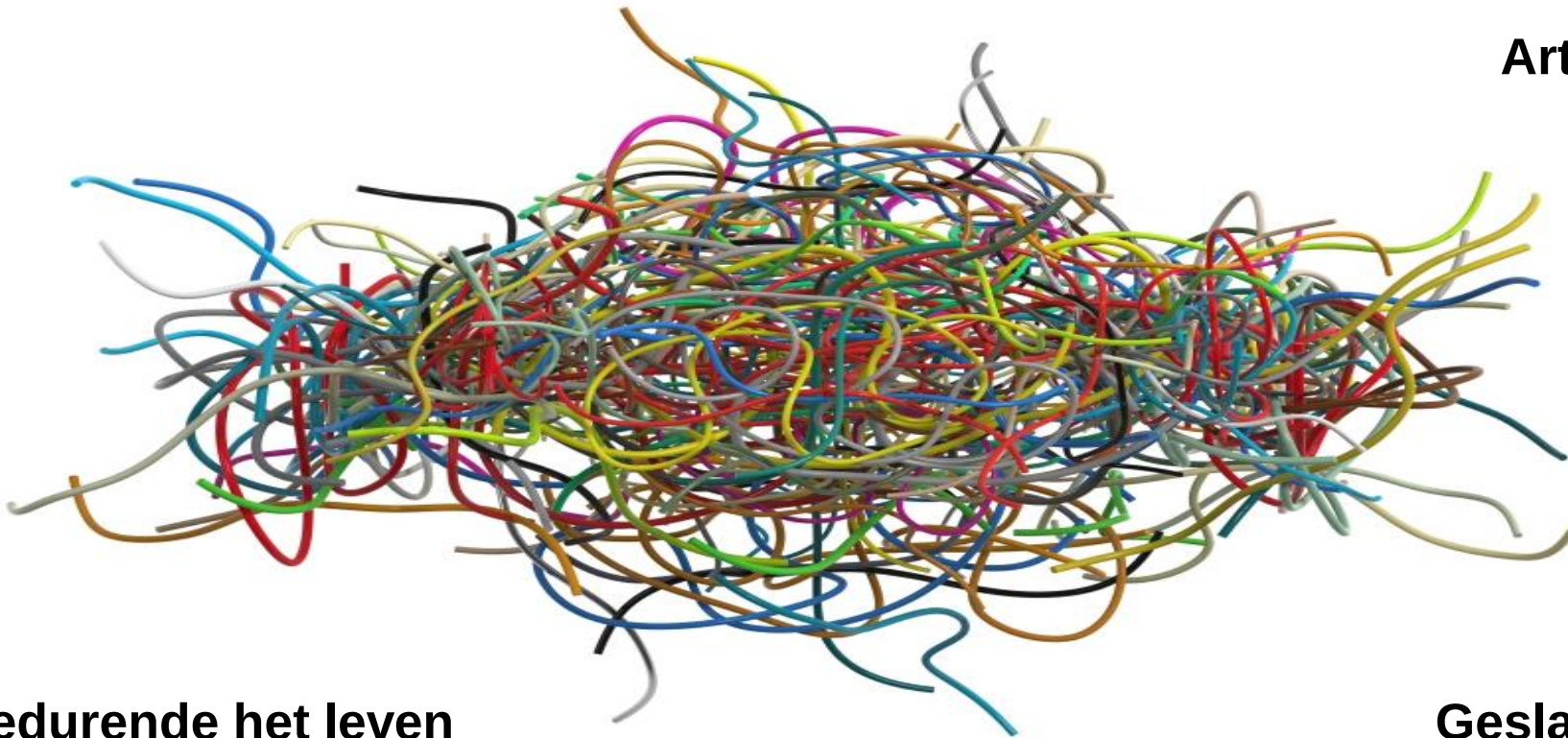


Depressie vaker bij vrouwen

Diverse factoren en mechanismen

Opvoeding

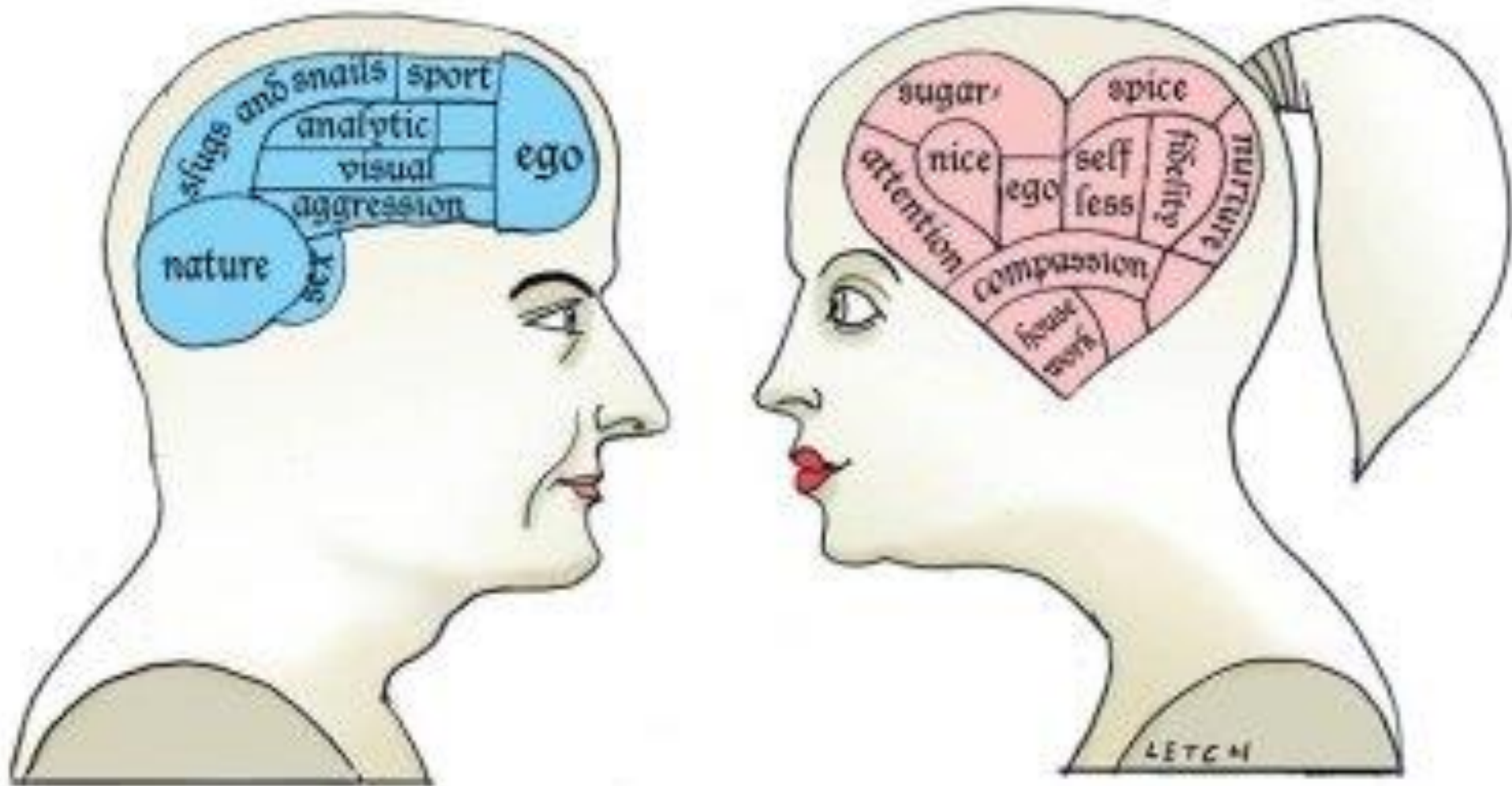
Artefact hypothese



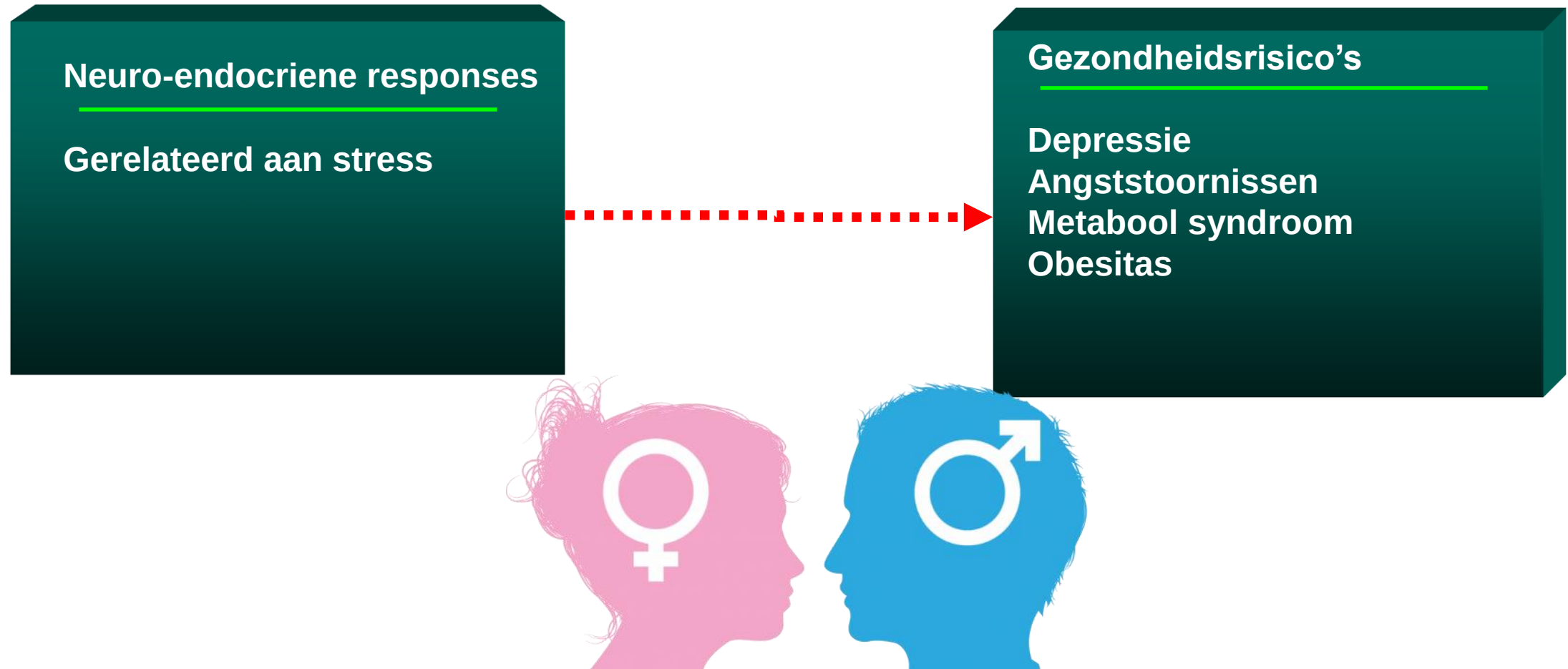
Ervaringen gedurende het leven

Geslachtshormonen

Bestaat een verschil tussen mannen en vrouwen in het functioneren van de hersenen?



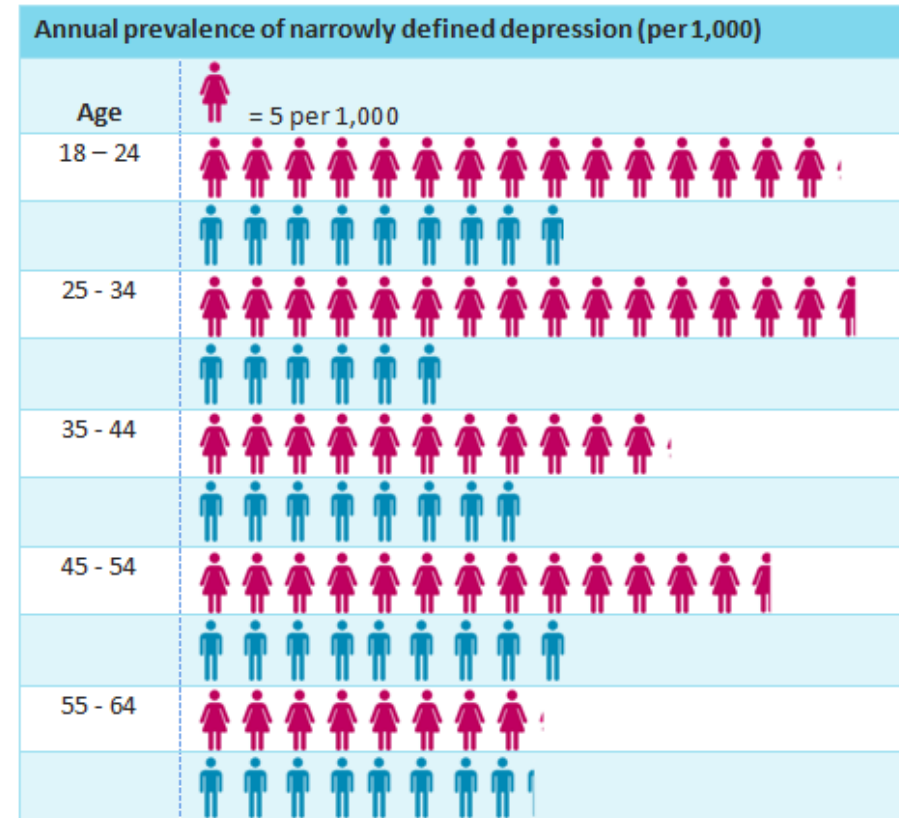
Verskil in stressgerelateerde stoornissen



Zoals...

Vrouwen hebben:

- 2x zo vaak depressie
- bijna 2x zo vaak angststoornissen
- 1,5 x zo vaak slaapstoornissen



Nationaal Kompas, Jaarprevalentie van stemmingsstoornissen in 2011. NEMESIS-2; gegevens bewerkt door het RIVM.

Graaf R de, Have M te, Dorsselaer S van. De psychische gezondheid van de Nederlandse bevolking: NEMESIS-2 Opzet en Eerste resultaten. Utrecht, Trimbos-instituut, 2010.

Tevens verschillen op symptoomniveau?

dag van een man

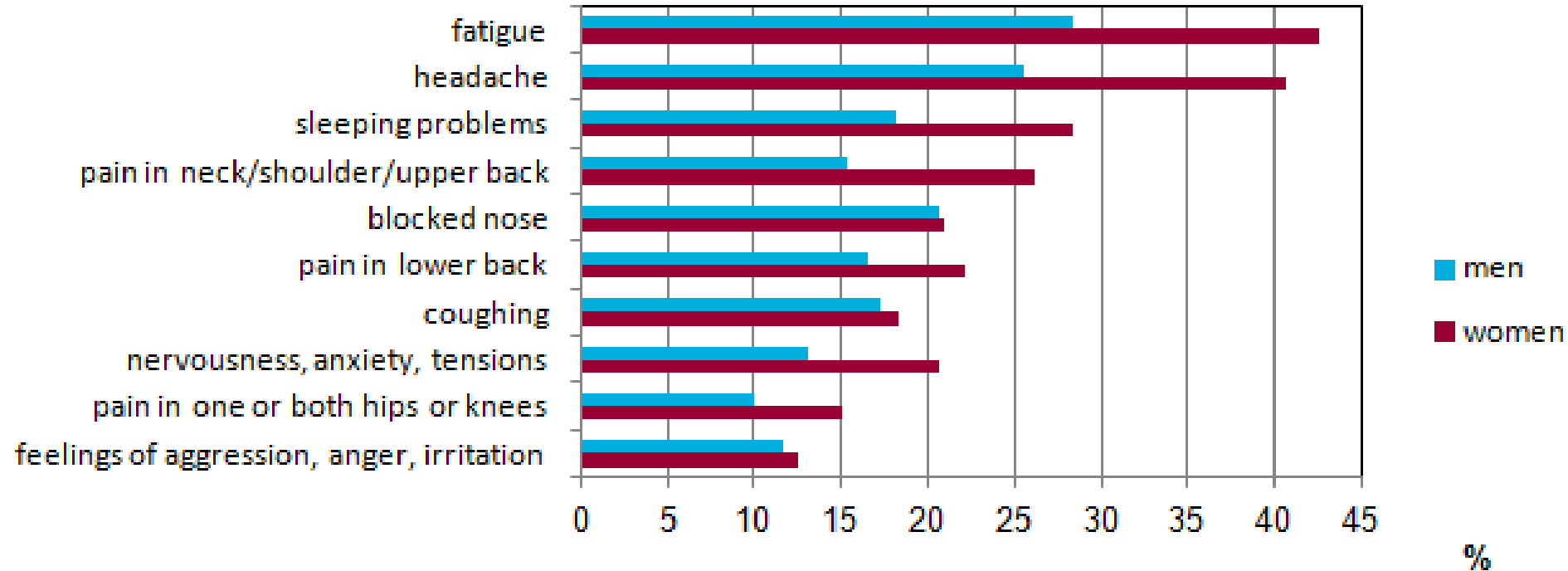


dag van een vrouw



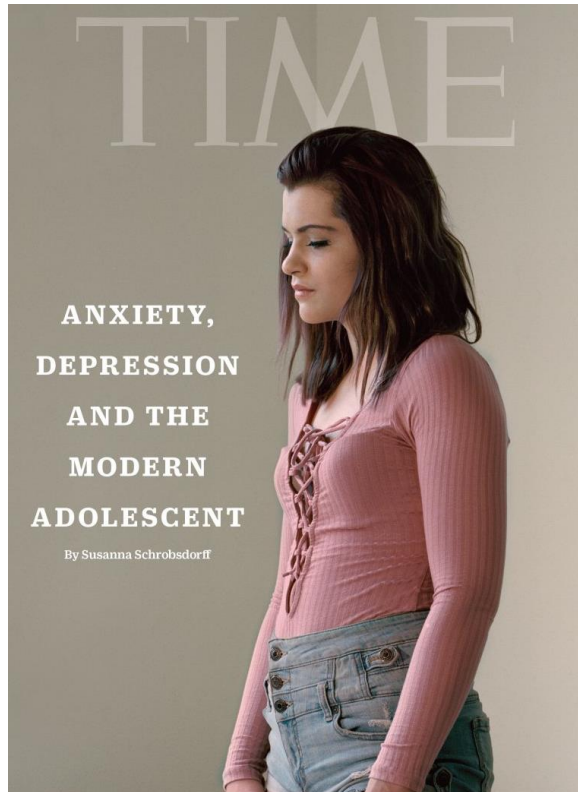
Ook man/vrouw verschillen in lichamelijke klachten

The 10 health problems experienced most frequently in the past 14 days by gender



Barsky et al., J Int Med, 2011; Silverstein et al., Br J of Psychiatry, 2002

Toename gedurende periodes in levensloop?



Adolescentie

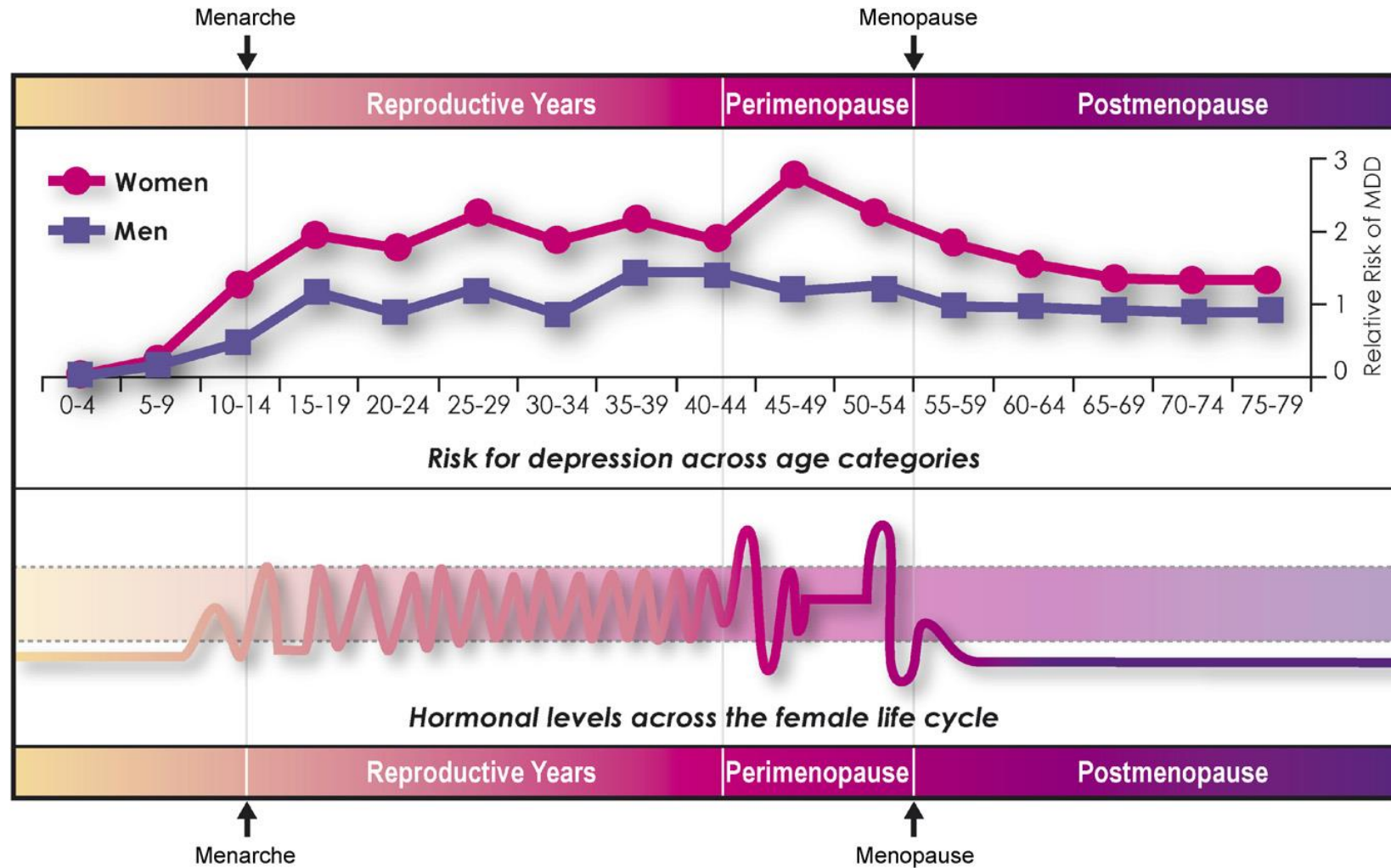


Zwangerschap

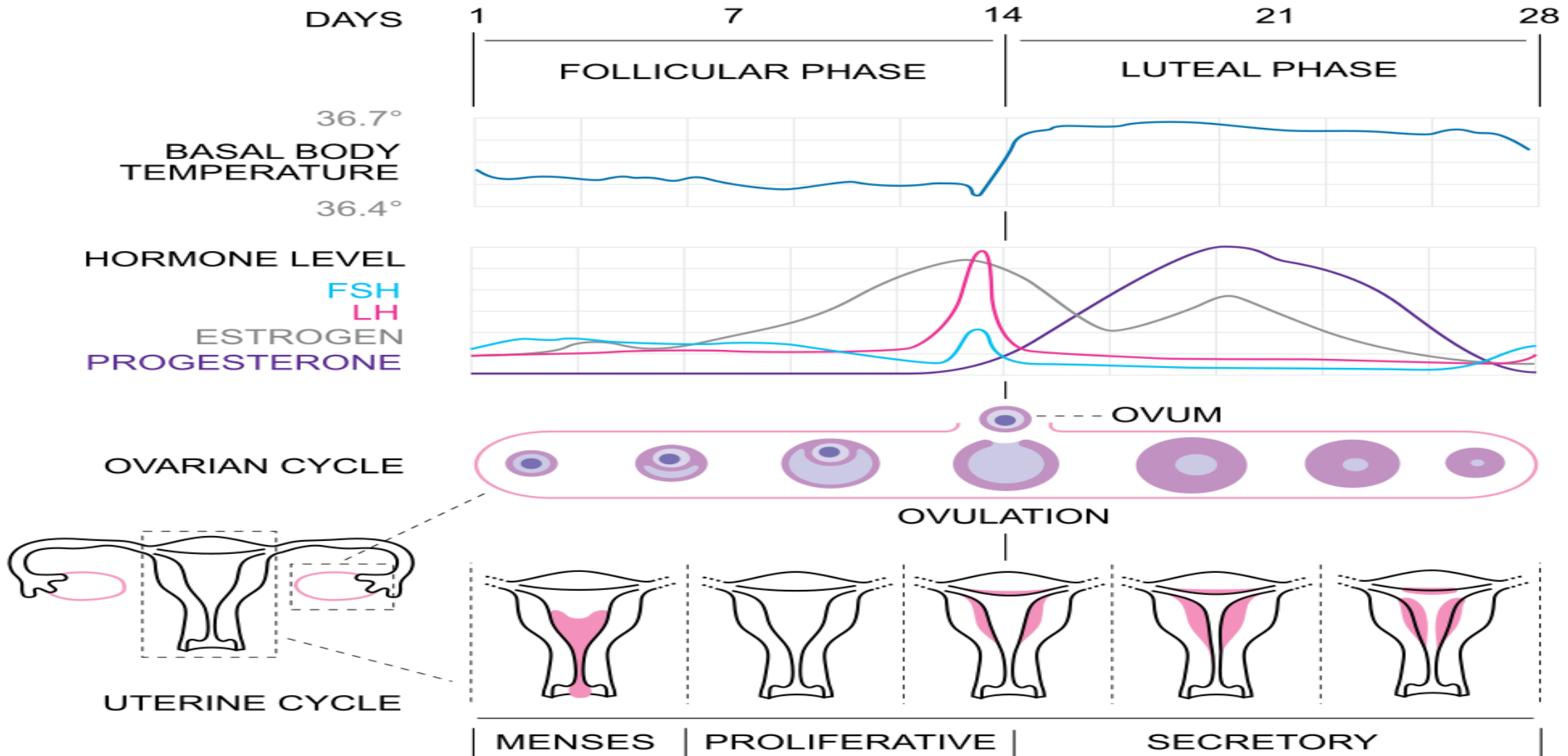


Peri-menopause

Levensloop en geslachtshormonen



Menstruele cyclus



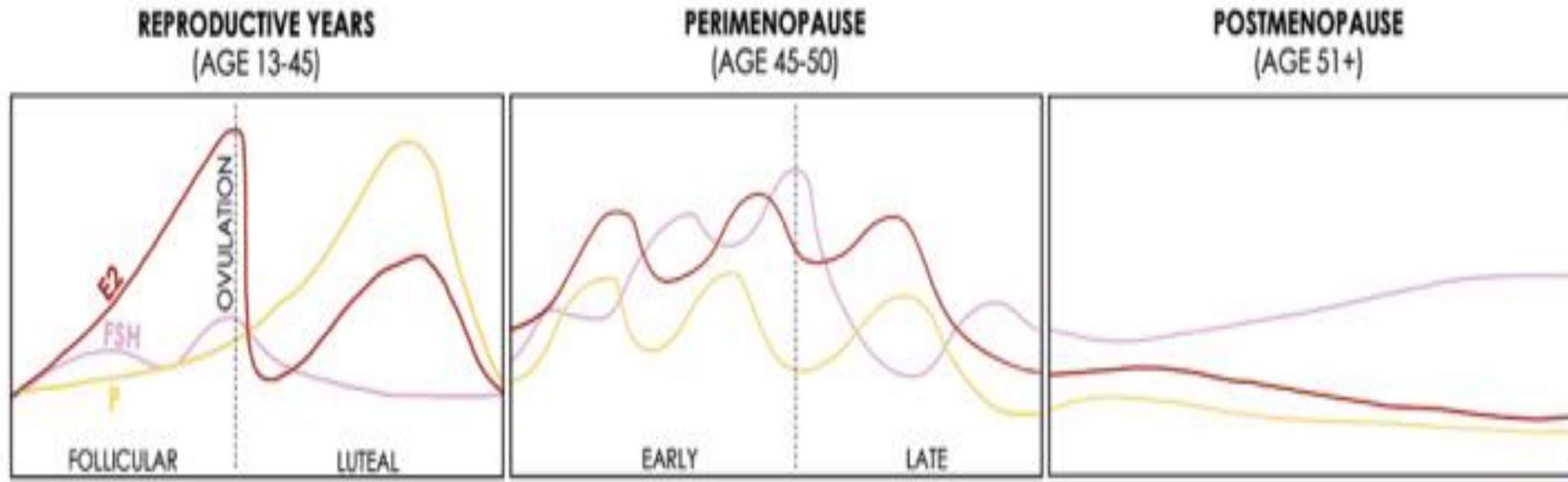
Specifieke stoornissen bij vrouwen?



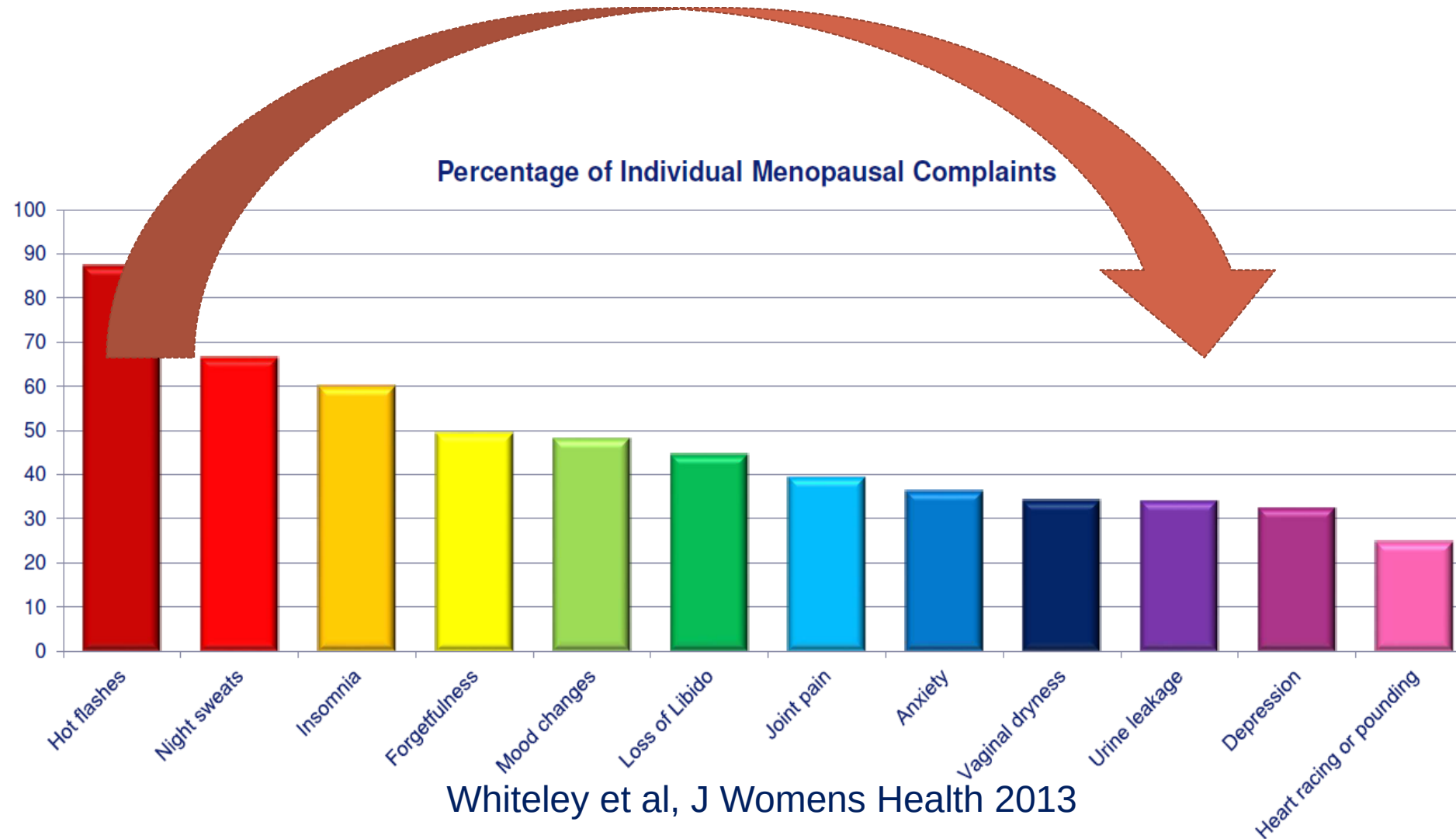
- Premenstruele dysfore stoornis (PMDS)
- Postpartum depressie
- “Peri-menopausale depressie”?

→ hormoon gevoelige depressies? → schommelingen in geslachtshormonen hebben vermoedelijk een indirect effect!

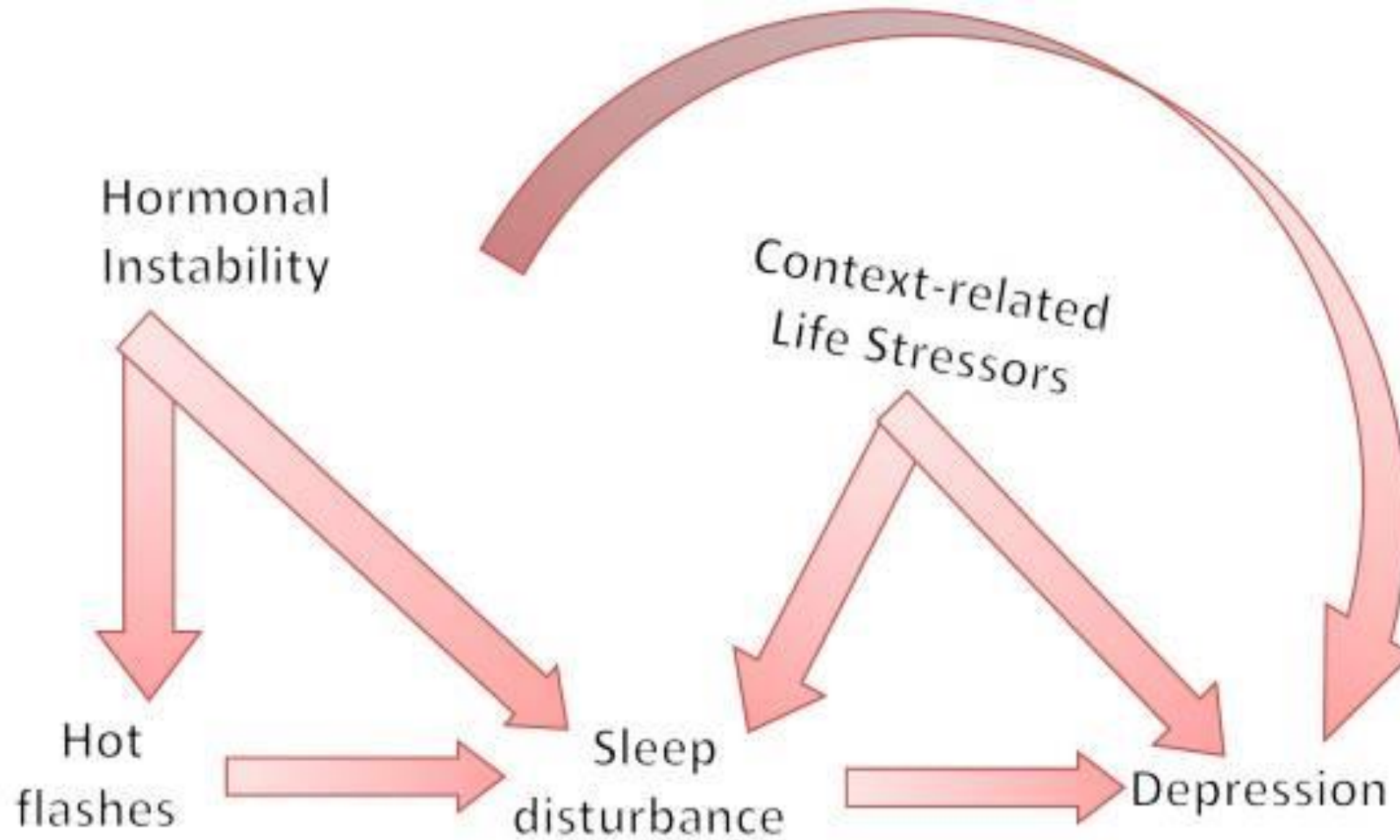
Perimenopause



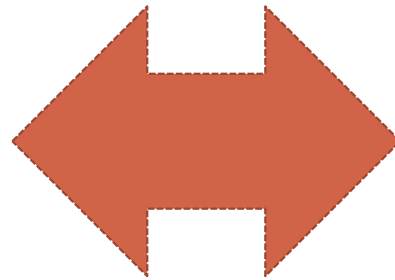
Menopause transitie



Menopause transitie en depressie



Menopause transitie en angstklachten



Stemmingsproblemen tijdens peri-menopauze

Wat kan je er aan doen?

- Dieet en levensstijl
- Psychotherapie
- Slaapklachten of rumineren → Cognitieve gedragstherapie / CGTi / lichttherapie
- Goede diagnostiek depressie en overgangsklachten!
- Antidepressiva
- Hormonen

Bedankt voor de aandacht!

