

Vakmensen

WERKT VOOR JOU!

*Eerst even doen:
de allerleukste cao-quiz!*

**9 stages gelopen
en geen cent verdiend**

**Langdurig ziek:
wanneer doe je wat?**

Zestigters op de werkvloer:

**'Ineens vragen mensen hoe
lang ik nog moet werken'**

**Werken met long covid:
'Ik loop op mijn achterste benen'**

COLOFON

Vakmensen is het ledenmagazine van **CNV Vakmensen**.

Tiberdreef 4 / 3561 GG Utrecht

Postbus 2525 / 3500 GM Utrecht

030 75 11 007

e-mail redactie
magazine@cnvvakmensen.nl

www.cnvvakmensen.nl

redactie

Albert Daverschoot (hoofd-redacteur), Joke Maas, Miriam de Rooij (eindredacteur), Jeroen Tjepkema, Kees de Vos

medewerkers

Peter van der Eijk, Jasmijn Kloosterman, Belinda Schall

coverfoto

Ruben Timman

grafische vormgeving

Robert-Paul van Hardeveld

beeldredactie

Bernadine de Mooij

grafische verzorging

Senefelder Misset, Doetinchem

advertentieacquisitie

Dock 35 Media, Frank Roosenbeek:
frank@dock35media.nl /
0314 355 830.

ISSN 2468-2519 | © augustus 2023



Deze keer



WERKEN MET LONG COVID

Jack Rijkeboer krijgt in 2020 long covid. Hij raakt zijn baan als fietsmonteur kwijt. Nu is hij parttime taxichauffeur. Maar het werk valt hem zwaar. De CNV Vertrouwenspersoon is zijn houvast in deze tijd. 'Ik weet weinig van de regels en procedures rond langdurige ziekte af.'

22

STAGEVERGOEDING

De een krijgt € 500 per maand. De ander een cadeaubon. Of zelfs helemaal niks. Wat mogen studenten verwachten van een stagebedrijf?

09



ZESTIGERS

Opeens ben je 60 en vragen mensen hoe lang je nog moet werken. 'Mijn pensioen voelt nog heel ver weg.'

26





FONKELFRIS

Frisgeboend en fonkelnieuw. Dat is de werkvloer van de medewerkers van Carwash in Assen. Voor hen en alle collega's bij tankstations en wasstraten breekt een spannende tijd aan. Binnenkort starten de onderhandelingen voor de nieuwe cao Tankstations en wasbedrijven.

18

CAO-QUIZ

Check jouw cao-kennis met verrassende vragen, ontdek welk cao-type jij bent én maak kans op een cao-spel!

14



STEL JE VRAAG

Mijn leidinggevende vraagt te veel van mij, hoe maak ik dat bespreekbaar? En andere vragen en antwoorden.

32



En verder

- Bondig **4** • 10 stakingssuccessen **6**
- Orde op zaken **12** • Hoe hoort het eigenlijk? **20** • Puzzel **31**
- Ledenvoordeel **35** • Blij met de bond **36**

Vlot trekken

De vakantie kwam geen moment te vroeg. 1 op de 5 werkenden had door de hoge werkdruk zelfs tijdens de vrije dagen nog last van stress, blijkt uit CNV-onderzoek. Dat is zorgelijk. Niet uitgerust terugkeren op je werk is een katalysator voor een burn-out. Ik hoop dat werkgevers zich dat ook realiseren. Bezinning was er deze zomer in ieder geval wel in Den Haag. Het leidde tot een leegloop van politieke kopstukken.

Aan de ene kant triest dat al die Haagse ervaring geen oplossing wist te vinden voor de problemen van deze tijd. Aan de andere kant hoop ik dat de vele nieuwe gezichten de vastgelopen crisisdossiers straks wél weten vlot te trekken. Ons lobbywerk is vast begonnen. Wij willen dat het demissionaire kabinet op Prinsjesdag komt met stevige compensatie voor de miljoen werkenden die financieel klem zitten. En we willen dat het nieuwe kabinet de plannen voor de vastgelopen arbeidsmarkt gewoon doortrekt. Daar werken we graag aan mee.

Piet Fortuin

voorzitter CNV Vakmensen





MET OV, AUTO OF FIETS NAAR HET WERK IS TE DUUR

De meeste werkenden krijgen hun reiskosten niet volledig vergoed, blijkt uit CNV-onderzoek. 'Volstrekt onacceptabel', vindt CNV Vakmensen. Helemaal in een tijd waarin steeds minder mensen kunnen rondkomen. Van de werknemers die met de auto naar hun werk gaan, krijgen 4 van de 5 minder terug dan het reizen ze kost. Van de ov-reizigers moet 1 op de 3 toeleggen op reiskosten. Fietsers zijn niet veel beter af. 55% kan niet via de werkgever fiscaal vriendelijk sparen voor een (elektrische) fiets. Het CNV pleit tijdens cao-onderhandelingen stevast voor hogere reiskostenvergoedingen.

Diervverzorgers kunnen beter naar Zwitserland

Heel Europa heeft last van personeelstekorten, maar opvallend genoeg hebben lang niet alle landen in dezelfde beroepen een tekort of een overschot. De European Labour Authority (het Euro-

pese UWV) heeft een lijst gemaakt waaruit bijvoorbeeld blijkt dat we in Nederland staan te springen om automonteurs en heftruckchauffeurs. In respectievelijk Slowakije en België hebben ze er daar weer

veel te veel van. Aan de andere kant hebben we in Nederland meer dan genoeg diervverzorgers en uitvaartmedewerkers. Die zouden dan weer in Zwitserland gelijk aan de bak kunnen.



GROTE KANS OP GELD TERUG!

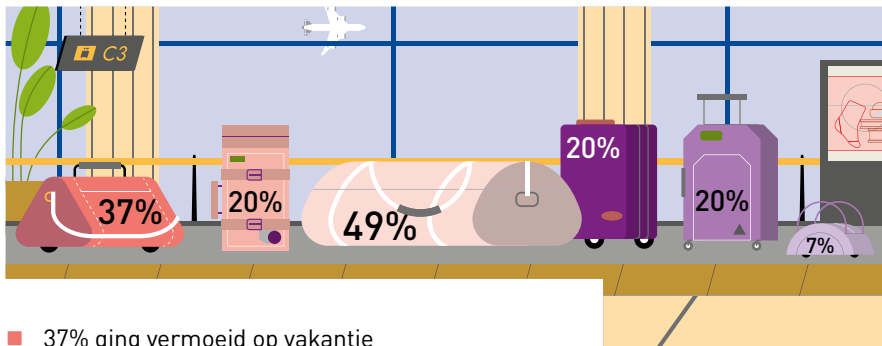
In veel cao's hebben we afgesproken dat je een deel van je vakbondscontributie via je werkgever kunt terugkrijgen. Je hebt hier wel een betalingsbewijs voor nodig dat je moet inleveren bij personeelszaken. Dat betalingsbewijs, je persoonlijke contributiebrief, staat nu voor je klaar. Je kunt deze downloaden via MijnCNV op www.cnvvakmensen.nl. Benieuwd of de teruggaaf ook voor jou geldt? Check je cao op onze site. Heb je geen werkgever (je bent bijvoorbeeld met pensioen of hebt een uitkering), dan geldt de regeling niet.

Thuiswerken onder druk

Tijdens corona was thuiswerken in veel sectoren normaal. Maar inmiddels wordt een kwart van alle thuiswerkers alweer verplicht naar kantoor te komen. Dat blijkt uit CNV-onderzoek onder bijna 1.000 werknemers die vanuit hun functie kunnen thuiswerken. Wat het CNV betreft is dit een verkeerde afslag. Thuiswerken biedt mensen een veel betere werk-privé-balans en leidt bovendien tot hogere productiviteit. Uit aanwezigheidsverplichting spreekt wantrouwen. Werkgevers moeten af van hun controledrift. Mensen zijn niet productiever als je naar ze kunt kijken op kantoor.



HOE RELAXED WAS ONZE ZOMERVAKANTIE?



- 37% ging vermoeid op vakantie
- 20% was tijdens de vakantie nog steeds gestrest
- 49% checkte werkmail tijdens de vakantie
- 20% werd tijdens de vakantie benaderd voor werkzaken door werkgever
- 20% moest bereikbaar blijven voor noodsituaties op het werk
- 7% moest sowieso bereikbaar blijven voor werk

(Bron: CNV-onderzoek 'Vakantie en werk', zomer 2023 onder ongeveer 2.000 leden)

Compensatie voor gevaarlijke stoffen

Heb je een beroepsziekte door werken met gevaarlijke stoffen? Dan heb je mogelijk recht op een eenmalige financiële tegemoetkoming. Sinds 1 januari 2023 kunnen (oud-)werknemers of zelfstandigen deze aanvragen. Dit is mogelijk op grond van de regeling Tegemoetkoming Stof-fengerelateerde Beroepsziekten (TSB). Je vindt een eenvoudig stappenplan om snel te achterhalen of je recht hebt op de tegemoetkoming op: www.isbg.nl



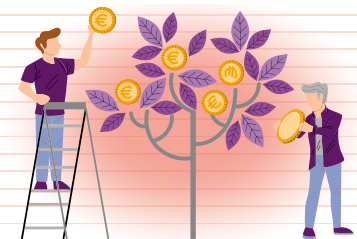
NET BINNEN

Wouter van Middelkoop (40), steward waterbus: 'De cao waaronder ik val, heeft nog onduidelijke punten. Daar hebben we last van. Toen er een CNV-bestuurder met veel kennis van zaken bij ons aanschoof, wilde ik lid worden van deze bond. Juist met een cao die nog niet 'volwassen' is, is het goed samen een sterk geluid te vormen.'

Krijg ik wat ik verdien?

Stephanie is 5 jaar geleden begonnen als telefoniste/receptioniste bij een metaalbewerkingsbedrijf.

Een functie in deeltijd (50%). Vorig jaar kwam er een plaatsje vrij op de werkvoorbereiding. Een oudere collega die ook in deeltijd werkte, ging met pensioen. Omdat Stephanie zich intussen ontwikkeld had, kreeg ze als interne kandidaat voorrang. Sinds die tijd werkt ze fulltime voor het bedrijf: 50% als telefoniste/receptioniste en 50% op de werkvoorbereiding. In de praktijk loopt het zelfs door elkaar en pakt ze aan de receptie nog wel eens een klus 'tussendoor' op voor de werkvoorbereiding. De werkgever heeft de arbeidsovereenkomst omgezet. Stephanie is voor 50% ingedeeld in functiegroep 5 voor haar receptiewerk. En voor 50% in functiegroep 6 voor haar werk als beginnend werkvoorbereider. De werkgever vindt dat logisch, maar Stephanie twijfelt. Ze vraagt het na bij CNV Vakmensen. Daar concludeert de specialist functiewaardering dat er sprake is van een structurele meng- of combinatiefunctie. Volgens de spelregels in het Handboek Functie-indeling is in zo'n geval de hoogste indeling van kracht, mits dat zwaarste element van de



functie gedurende 25% of meer van de normale arbeidsduur wordt verricht. In dit geval is dus duidelijk: Stephanie moet voor de volledige arbeidstijd worden beloond in functiegroep 6.

Denk jij dat jouw loon niet klopt? Overleg met je werkgever. Komen jullie er niet uit, neem dan contact op met CNV Info: 030 75 11 007.

TEKST: JEROEN TJEKEMA, PETER VAN DER EIJK, MIRIAM DE ROOIJ, BEELD: ARCHIEF CNV VAKMENSEN, RICHARD VAN HOEK

10 stakingssuccessen!

Torenhoge inflatie, stijgende (energie)kosten: vakbond CNV Vakmensen wil schade voor werknemers waar mogelijk snel en goed repareren. Dat leidde samen met de grote actiebereidheid van leden tot een grote stakingsgolf in het eerste half jaar van 2023. Met succes!

CAO OPENBAAR VERVOER

looptijd 27 maanden: 1 januari '23 t/m 1 april '25

Na stakingen in februari en maart

RESULTAAT:

- + 15% loon**
- Werkdrukafspraken



FRANK (47)

Functie: logistiek teamleader bij VDL Nedcar

Blij met: **+ 20% ontslagvergoeding in het nieuwe sociaal plan**

'De verhoogde ontslagvergoeding is een grote vooruitgang. Ik weet nog niet wat ik doe met het geld dat ik krijg bij mijn vertrek. Ik denk dat ik het wegzet bij een groeifonds of in mijn huis steek. Ik heb de nodige opleidingen gehad en verwacht namelijk dat ik wel weer aan de slag kom ergens.'

CAO MULTIMODAAAL VERVOER

looptijd 36 maanden: 1 januari '23 t/m 31 december '25

Na een stakingsperiode van januari tot maart

RESULTAAT:

- + 17% loon**
- Werkdrukafspraken

CAO OWASE (een conglomeraat kunststof-producerende en verwerkende bedrijven)

looptijd 18 maanden: 1 juli '22 t/m 31 december '23

Na een stakingsperiode van december tot februari

RESULTAAT:

- + 7% loon**
- En elke maand € 135



LIANNE

Functie: werknemer bij AH Distributie

Blij met: **behouden van toeslagen en loonsverhoging van 10%**

'We gingen niet staken omdat we meer wilden, maar omdat we onze toeslagen wilden behouden. Zo stond de weekendtoeslag op het spel. Het is gelukt om die te houden! Plus een percentage om de inflatie te compenseren. Erg trots! Met een kleine kadergroep een prestatie van formaat geleverd!'

CAO DOUWE EGBERTS (ook Pickwick)

looptijd 12 maanden: 1 januari '23 t/m 31 december '23

Na stakingen in maart en april

RESULTAAT:

- + 8% loon**
- Verbeterde reiskostenregeling
- Versoepeling van de regels voor vervroegd uittreden

CAO FORBO

looptijd 12 maanden: 1 januari '23 t/m 31 december '23

Na stakingen in maart en april

RESULTAAT:

- ✓ **+ 9% loon**
- ✓ Harde toezeggingen over verbeteringen op de werkvloer



BRYAN (26)

Functie: software engineer bij Owase

Blij met: **loonsverhoging van 7% en € 135 per maand**

'Het resultaat van de nieuwe cao is zeer acceptabel. Jammer dat er een staking voor nodig was. Ik was namelijk ook net op huizenjacht, dus het was een spannende tijd! De staking verliep goed en inmiddels is de sfeer weer hersteld. En ik heb inmiddels ook een nieuw huis gekocht.'

CAO ALBERT HEIJN DISTRIBUTIE

looptijd 12 maanden: 15 april '23 t/m 14 april '24

Na stakingen in april en mei

RESULTAAT:

- ✓ **+ 10% loon**
- ✓ Géén verslechtering van de toeslagen
- ✓ Roosterzekerheid voor uitzendkrachten

CAO KLK KOLB (chemiefabriek)

looptijd 12 maanden: 1 april '23 t/m 31 maart '24

Na stakingen in mei

RESULTAAT:

- ✓ **+ 9% loon**
- ✓ Eenmalig € 750



JAN-WILLEM (49)

Functie: logistiek medewerker bij PPG Coatings

Blij met: **loonsverhoging van 10%**

'Ik vind het volkomen terecht dat we een verhoging hebben gekregen. Persoonlijk kwam ik nog niet in geldproblemen. We zijn tweeverdieners, dat maakt het makkelijker. Maar ik weet van anderen dat ze echt zaken hadden moeten opgeven als er geen verhoging kwam.'

CAO VDL NEDCAR

Na stakingen in mei en juni

RESULTAAT:

- ✓ **+ 20% ontslagvergoeding in het sociaal plan**

CAO ZUIVEL

looptijd 15 maanden: 1 januari '23 t/m 1 april '24

Na stakingen in mei

RESULTAAT:

- ✓ **+ 11,65% loon**
- ✓ Hogere consignatievergoeding
- ✓ betere regeling om eerder te stoppen

CAO PPG (verffabrieken)

looptijd 12 maanden: 1 januari '23 t/m/ 31 december '23

Na stakingen in mei en juni

RESULTAAT:

- ✓ **+ 10% loon**



Standaard Aon Cyberhulp bij uw inboedelverzekering

Met de inboedelverzekering van Aon zijn niet alleen al uw losse spullen in en om het huis verzekerd tegen schade, diefstal of huishoudelijke ongelukjes. Maar biedt de Aon Cyberhulp, hulp bij cyberincidenten zoals het hacken van uw bestanden, diefstal van uw identiteit of virussen die uw computer gijzelen.

Als u te maken krijgt met een cyberincident kunt u 24 uur per dag, zeven dagen per week contact opnemen met de CyberHulplijn. Deskundige medewerkers helpen u bij het vinden van een oplossing. Ook helpen ze bij het inschakelen en waarschuwen van de juiste bedrijven en instanties. Denk aan de politie, uw bank en uw creditcardmaatschappij.

Voordelen van de inboedelverzekering via CNV:

- Keuze uit basis- en topdekking
- Brand en diefstal
- Sieraden, antiek en kunst
- Schade door huishoudelijke ongelukjes bij topdekking
- Spullen in uw schuur zijn verzekerd
- Gebroken ramen met de aanvullende glasdekking
- Standaard hulp bij cyberincidenten
- Veranderingen aan uw huurwoning
- Extra dekkingen voor o.a. verhuur, kostbaarheden, elektronica en beroepsuitrusting (spullen van uw werkgever en/of uzelf als zelfstandig ondernemer)



Scan de QR-code en bereken direct uw premie.

Kijk op www.aonverzekeringen.nl/cnv



CNV-jongeren in actie voor verplichte stagevergoeding

De een krijgt € 500 per maand, de ander na afloop een cadeaubon. Of helemaal niks. Studenten die op zoek gaan naar een stage, tasten vaak in het duister over een stagevergoeding. Kunnen ze iets verwachten? En zo ja, hoeveel dan?

Om maar met het slechte nieuws te beginnen: wettelijk is er helemaal niks geregeld voor stagevergoedingen. Bij stages die langer dan een maand duren, is een vergoeding wel gebruikelijk. Maar het hangt er in de praktijk maar net van af wat bedrijven daar zelf voor hebben geregeld. Of wat er in cao's is afgesproken. Het gevolg is dat er tussen studenten grote verschillen zijn en dat bijna de helft van hen sowieso geen stagevergoeding krijgt.

Cao-afspraken over stagevergoedingen zijn op dit moment nog dun gezaaid. Uit een inventarisatie van alle cao's waarbij CNV Vakmensen is betrokken (het gaat om bijna 400 cao's) blijkt dat slechts in 7% daarvan een afspraak staat over stagevergoedingen. Werk aan de winkel dus, ook voor de vakbond.

MÉÉR CAO-AFSPRAKEN NODIG

De jongerenafdeling van het CNV is in juni, samen met het Interstedelijk Studenten Overleg (ISO), een petitie gestart voor een verplichte stagevergoeding. Dat is niet alleen in het belang van de jongeren zelf, die de inkomsten natuurlijk goed kunnen gebruiken. Zeker als ze hun stage moeilijk kunnen 



‘Stagiairs van mbo, hbo en wo moeten gelijk worden behandeld’



TEKEN OOK DE PETITIE

Vind je het belangrijk dat studenten een stagevergoeding krijgen? Kijk dan op www.probeerdebond.nl en teken de petitie!

'Ik verwachtte wel een vergoeding. Ik werkte tenslotte 5 dagen in de week'

➔ blijven combineren met een betaalde bijbaan. Maar het is ook in het belang van de bedrijven, stelt CNV-vakbondsconsulent Belle Tonk. 'Juist in deze krappe arbeidsmarkt zouden werkgevers alles op alles moeten zetten om stagiairs aan te trekken en ze goed te behandelen, zodat ze wellicht na hun diploma terugkomen.'

De CNV-jongeren en het ISO zien het liefst een wettelijk geregelde stagevergoeding. In Europees verband wordt hier al jaren door meerdere partijen voor geijverd. Maar het is een zaak van lange adem; een wettelijke regeling – als die er ooit komt – kan jaren duren. In de tussentijd zet het

**JULIA (23), net afgestudeerd als interieuradviseur (mbo 4)
Stagevergoeding: € 0**

Heb je stage gelopen?

'Ja, wel 9 keer, verdeeld over 5 studie-jaren. Ik heb eerst mbo 3 verkoopadviseur afgerond en daarna mbo 4 interieuradviseur. De meeste stages duurden 3 maanden. De bedrijven verschilden: van woonwinkels en speciaal-zaken tot een interieuradviesbureau en een stylingbedrijf voor bruiloften.'

Hoe belangrijk was een stagevergoeding voor jou?

'Ik verwachtte wel een vergoeding. Je werkt tenslotte 5 dagen in de week. Maar ik kreeg het nergens. Op 2 studenten na kreeg trouwens niemand van mijn jaar een vergoeding. Ik kreeg soms wel na afloop een cadeaubon. Bij het stylingbedrijf voor bruiloften werd ook nog eens verwacht dat ik de weekenden aanwezig was. Dat kon echt niet. In het weekend moest ik geld verdienen.'

Kon je goed rondkomen?

'Redelijk. Omdat ik bij mijn ouders bleef wonen. Ik verdiende naast mijn opleiding ongeveer € 400 per maand met een baan bij Leen Bakker (ongeveer 1 dag en een koopavond per week). Dat geld ging op aan telefoonkosten en verzekeringen. De eerste 4 jaar kreeg ik studiefinanciering. Dat gaf ik aan mijn ouders die mijn studie betaalden.'



CNV daarom in op méér cao-afspraken.

Goede voorbeelden zijn er al. In de bouw krijgen stagiairs bijvoorbeeld een maandelijkse bruto-vergoeding van € 400 (voor mbo'ers) of € 550 (voor hbo'ers en wo'ers). Soortgelijke afspraken zijn er ook in de timmerindustrie en bij architectenbureaus. Lagere maandelijkse vergoedingen komen ook voor, bijvoorbeeld bij de zwembaden (€ 300) of de contractcatering (€ 250). Recent zijn voor het eerst ook afspraken gemaakt in de retail non-food (€ 250) en bij de Deutsche Bank (maar liefst € 520). De genoemde bedragen gaan uit van een fulltime werkweek, dus in de praktijk

vallen de stagevergoedingen vaak lager uit.

GELIJK BEHANDELEN

CNV en ISO pleiten in de petitie niet alleen voor een verplichte minimumvergoeding voor stagiairs, maar willen ook een gelijke behandeling van mbo-, hbo- en wo-studenten. Justine Feitsma, voorzitter van CNV Jongeren: 'We zien dat mbo-studenten over het algemeen helemaal geen of een veel lagere stagevergoeding krijgen. Dit vinden wij kwalijk. Ze leveren allemaal een bijdrage aan het bedrijf, lopen allemaal inkomsten mis en horen dan ook gelijk behandeld te worden.'



KRISTEN (25), bijna afgestudeerd als bouwkundige (universiteit)
Stagevergoeding: € 400 per maand (4 dagen per week)

Heb je al stage gelopen?

'Ik heb een half jaar stage gelopen bij een architectenbureau. Ik was onderdeel van het ontwerpteam en draaide volledig mee. Soms kreeg ik de typische stagiaireklusjes, maar ik heb ook mee mogen ontwerpen aan gebouwen. Ik heb van alles kunnen proeven.'

Hoe belangrijk was een stagevergoeding voor jou?

'Als ik bij dit bureau geen vergoeding had gekregen, had ik er toch stage gelopen. Ik wilde hier graag werken. Het bureau heeft een goede naam en dat staat goed op mijn cv. Dat was mij wat waard. Dat ik een mooie vergoeding kreeg, was extra fijn.'

Kun je rondkomen?

'Ja, ik heb maximaal geleend via DUO (Dienst Uitvoerend Onderwijs). Ik moest mijn studie en levensonderhoud zelf betalen en had geen tijd voor een bijbaan. Ik wilde ook genieten van mijn studententijd. Ik heb precies gestudeerd in de periode dat je volledig moest lenen. Dat betekent wel dat ik straks na 6 jaar studeren een studieschuld heb van waarschijnlijk ruim € 60.000.'

TEKST: JOKE MAAS, KEES DE VOS. BEELD: RICHARD APeldoorn

Gerechtigheid voor nabestaanden

Zijn hele leven werd Anton onderbetaald

Als Anton ernstig ziek wordt, ontfermt zijn broer zich over de administratie. Wat hem opvalt, is het erg lage salaris van Anton. Klopt dat eigenlijk wel? Hij rekent uit dat zijn broer nog zo'n € 1.800 tegoed heeft en vraagt het CNV om hulp. Als Anton kort daarna overlijdt, gaat de beerput pas echt open.

Zijn hele leven heeft Anton in dezelfde bakkerij gewerkt, in de nachtdienst, als 'deegdraaier'. Hij begon er op zijn 17e en wilde daarna nooit meer iets anders. In december 2021 wordt Anton ernstig ziek. Een half jaar later overlijdt hij, 50 jaar oud.

'Tijdens zijn ziekte had zijn broer zich al namens hem bij ons gemeld, met vragen over zijn salaris', zegt Janneke van der Veen, jurist bij CNV Vakmensen. 'Het leek er namelijk op dat hij nog zo'n € 1.800 tekortkwam. We zijn toen een zaak gestart, maar de werkgever reageerde op geen enkele brief of sommatie. Tijdens zijn hele ziekteperiode heeft hij niets van zich laten horen. Onvoorstelbaar, zo ga je toch niet met elkaar om?'

Na de dood van Anton vragen zijn nabestaanden – zijn broer en zijn inmiddels 80-jarige moeder – of het CNV de zaak wil doorzetten. 'Het was voor hen een principezaak geworden, het ging totaal

niet om het geld. Ze wilden vooral erkenning voor het werk dat hun broer en zoon had verricht, dat de werkgever dit alsnog eerlijk beloonde.'

DETECTIVE

Als een detective stort Janneke zich op oude cao-teksten, functie-

'Al die jaren heeft zijn werkgever misbruik van hem gemaakt'

profielen en alle bewaarde loonstroken. 'Anton had geen gezin en had altijd bij zijn moeder gewoond. Hij had weleens twijfels gehad over zijn salaris, maar heeft er nooit een zaak van durven maken. Toen ik ging graven in alle stukken, ging de beerput pas echt open. Er klopte helemaal niets van. Na 34 jaar werken zat hij nog steeds in de allerlaagste loonschaal en verdiende hij maar € 13,66 bruto per uur. Dat was ruim anderhalve euro te weinig. Al die jaren heeft zijn werkgever misbruik van hem gemaakt. Heel schrijnend.'

De zaak komt voor de rechter. Die concludeert dat Anton inderdaad niet had gekregen wat hij verdiende. De partijen komen tot een schikking van € 17.500 voor de nabestaanden. De broer van Anton schrijft Janneke na afloop: 'We zijn het CNV enorm dankbaar. En dan tref je ook nog een jurist die er duidelijk vol voor gaat en dat vonden we hartverwarmend.'





HORK

'Het verhaal van Anton vind ik heel schrijnend. Dat iemand gewoon zijn hele leven te weinig salaris heeft gekregen. En dat de werkgever totaal niet reageerde toen we daar vragen over stelden. Wat een hork ben je dan. Mensen gaan er soms veel te makkelijk vanuit dat het allemaal wel klopt wat een werkgever zegt en doet. Mijn advies is: als je twijfelt, laat het uitzoeken. Denk niet te snel: het zal allemaal wel kloppen. En schakel ons zo nodig in. Natuurlijk is het spannend als je voor jezelf moet opkomen. Maar een werkgever moet gewoon zijn verplichtingen nakomen.'

Janneke van der Veen,
jurist bij CNV Vakmensen



TEKST: KEES DE VOS

BEELD: MARCO JEURISSEN, ARCHIEF CNV VAKMENSEN



OOK EEN JURIDISCH PROBLEEM? Neem contact op met CNV Info: 030 75 11 007 of info@cnvvakmensen.nl. Onze loonspecialisten en juristen gaan graag voor je aan de slag.

Welk cao-type ben jij?

Doe de leuke cao-quiz!

Werkomstandigheden verbeteren en kansen creëren voor jezelf. Dat is het doel van een goede cao. Weet jij wat er allemaal mogelijk is? Test nu jouw kennis en ontdek wat je (niet) weet!

Noteer per vraag je antwoord en ontdek welk cao-type jij bent:

1. WAT IS EEN CAO À LA CARTE?

- A. Een cao die je zelf kunt samenstellen, met voorwaarden die jou uitkomen
- B. Een cao voor dure restaurants
- C. Een cao waarbij je arbeidsvoorwaarden kunt inwisselen voor andere. Bijvoorbeeld je eindejaarsuitkering voor extra vrije dagen

2. JE SCHOONoudERS ZIJN 40 JAAR GETROUWD EN GEVEN EEN GROOT FEEST. KRIJG JE HIERVOOR VRIJ?

- A. Ja, het is een heel speciale dag. Dat weten leidinggevers ook
- B. Nee natuurlijk niet. Wat heeft mijn werkgever met mijn schoonouders te maken?
- C. Dat zou goed kunnen. In veel cao's is dit een bijzondere feestdag waarvoor je vrij krijgt

3. WAT IS NIET WAAR? ER IS EEN CAO WAARIN STAAT DAT JE VRIJ KRIJGT ALS JE:

- A. bloed gaat doneren
- B. gaat promoveren aan een universiteit
- C. gezonde traktaties maakt voor Sint Maarten

4. DE BEDRAGEN IN DE WET MINIMUMLOON ZIJN VERHOOGD. WAT BETEKENT DIT?

- A. Iedereen krijgt er wat bij, want nu gaan alle salarisschalen in de cao's omhoog
- B. Niet veel. De salarissen die in de cao staan, blijven gewoon gelden
- C. De laagste salarisschalen in de cao worden verhoogd als deze lager zijn dan wat in de wet staat

Je bent nog een **groentje** op het gebied van cao's. Je hebt gehoord dat cao-afspraken van grote betekenis zijn, maar je weet nog niet precies hoe. Je bent wel benieuwd of de cao je meer voordeel kan opleveren. Dat kunnen we ons voorstellen, want misschieten loop je voordeel mis,

MEESTE B

Je bent een **nieuwsgierige ontdekker**. Je hebt weet van cao's en wettelijke afspraken. Je bent benieuwd wat die afspraken in de praktijk voor jou kunnen betekenen. Dat wil je onderzoeken, maar het is er nog niet heel erg van gekomen. Dat begrijpen we goed! Meer kennis kan je voordeel opleveren. In het kaderje staat waar je cao-lifehacks vindt, slimme weetjes waarmee je je voordeel kunt doen. Als je een vraag hebt, kun je altijd bellen of mailen.

MEESTE A

SCORE: WELK CAO-TYPE BEN JIJ?

zoals extra vrije dagen. Pak je cao er eens bij, of praat erover met je collega's. Je mag ons altijd bellen!

MEESTE C

Je bent een echte **allesweter**. Je bent goed op de hoogte! Je weet veel over cao's in het algemeen en waarschijnlijk ook over die van jezelf in het bijzonder. De kans is groot dat je weet wat voor jou belangrijk is, en wellicht wat aandachtspunten zijn in jouw cao. Heb je er al eens over gedacht om deel uit te maken van een cao-commissie? Dan krijg je direct invloed op je cao. Meer weten? Neem contact op met je bestuurer of CNV Info: 030 75 11 007.

5. WAT IS WEL WAAR?

- A. Cao's gaan alleen over gezondheid als er sprake is van beroepsziekten
- B. Cao's gaan niet over gezondheid, je gezondheid is een privé-zaak
- C. Veel cao's bevatten regelingen over gezondheidschecks en preventief medisch onderzoek

6. ZIJN ER CAO'S WAARIN HET RECHT OM ONBEREIKBAAR TE ZIJN NA WERKTIJD IS VASTGELEGD?

- A. Nee, dit is al in de Arbeidstijdenwet vastgelegd en dus zijn cao-afspraken overbodig
- B. Nee, als er iets aan de hand is mag een werkgever altijd whatsappen
- C. Ja. In veel cao's is vastgelegd dat je eigen tijd is bedoeld om bij te tanken en rust te krijgen

7. WELKE AFSPRAAK OVER BETAALD VERLOF IS NOG NIET ZO LANG GELEDEN OPGENOMEN IN EEN CAO? (ER IS 1 GOED ANTWOORD)

- A. Werknemers kunnen maximaal 1 week regenboogverlof krijgen als zij in hun gezin te maken hebben met gender-issues
- B. Werknemers die meer willen doen tegen klimaatverandering kunnen 70 dagen Protect-Planet-Earthverlof krijgen over een periode van 7 jaar
- C. Werknemers in transitie kunnen gedurende een periode van 10 jaar 24 weken verlof krijgen

8. WANNEER KWAM DE EERSTE LANDELIJKE CAO TOT STAND IN NEDERLAND?

- A. Vlak na de oorlog, namelijk 1947
- B. In het rampjaar 1672
- C. Aan het begin van de vorige eeuw, in 1914

9. WAT IS WAAR OVER STAGEVERGOEDINGEN?

- A. Een bedrijf is wettelijk verplicht om een stagiair een zelf te bepalen vergoeding te betalen
- B. Er zijn geen cao-afspraken over gemaakt, dus mag een werkgever alleen iets in natura aanbieden zoals bloemen en/of een cadeaubon
- C. Er zijn slechts enkele cao's met afspraken over stagevergoedingen

TIPS EN TRICKS

Hoe haal jij het meeste uit je cao? Bekijk onze *lifehacks* hier en ontdek welke slimme weetjes er zijn waar jij je voordeel mee kunt doen: www.cnvvakmensen.nl/caolifehacks



WIN! HET LEUKE CAO-SPEL

Dilemmakaarten, kanskaarten en feit-of-fabelkaarten. Met Het leuke cao-spel ontdek je hoe je met een goede cao je werkomstandigheden kunt verbeteren. Of kansen voor jezelf kunt creëren. Het is een eenvoudig en praktisch spel voor bij het koffieapparaat of tijdens een teamoverleg of lunchpauze.

Ontdek wat er allemaal mogelijk is op cao-terrein én welke thema's jij en je collega's belangrijk vinden!

We geven 10 exemplaren weg. Kans maken? Scan de qr-code of stuur een mail (o.v.v. cao-spel) met daarin je naam, adres en de reden waarom je een cao-spel wilt ontvangen naar: magazine@cnvvakmensen.nl.

Zonder leden geen cao!

Hoeveel van jouw collega's zijn lid?

Een vakbond kan geen boodschappen voor je doen of je werkrooster maken. Met veel leden kunnen we wél een goede cao afsluiten. We hebben veel leden maar we hebben er nog meer nodig. Denk je ook dat we met meer leden nóg betere cao-afspraken kunnen maken? Schrijf dan je collega's in en ontvang een cadeaubon van **€ 20,-** per nieuw lid.

www.cnvvakmensen.nl/werven



Het nieuwe lid betaalt in totaal **€ 20,23** voor de eerste 6 maanden. Zo gaan we in 2023 samen sterk door.



Pluto "slipt" met de rendieren en Mickey's slee aan de top van de boom



Meer dan 50 met de hand gekleurde figuren op 4 draaiende niveaus met 10 verlichte scènes en twee rijdende treinen



VAN BINNEN VERLICHT

Met muziek en beweging

De wonderlijke wereld van Disney

Kerstboom-sculptuur met Disneyfiguren op vier draaiende niveaus, verlichting en muziek

Door de jaren heen hebben ons de geliefde karakters van Disney ontelbare geschenken gegeven – onvergetelijke momenten van vreugde, van lachen en van fantasie. En nu brengt u die magie van Disney al die vreugde van de kersttijd met "De wonderlijke wereld van Disney".

Op vier draaiende niveaus lijkt de trein "Disney Express" steeds hoger te klimmen. Prinsessen dansen met prinsen en Mickey rijdt met Pluto in een vliegende slee. In tien met de hand gekleurde scènes vindt u meer dan 50 figuren, van Winnie de Poeh en Sneeuwvitje tot en met Donald en Daisy Duck. 20 LEDs verlichten de fantastische scènes en een muziekwerk speelt een medley van populaire kerstmelodiën.

Exclusief geschenkidee – niet alleen voor de Disney-fan

Deze verlichte en muziek makende sculptuur verschijnt exclusief bij The Bradford Exchange in een gelimiteerde oplage. Verzekert u zich van "De wonderlijke wereld van Disney" het beste vandaag nog en viert u met de geliefde Disneyfiguren een waarlijk sprookjesachtig kerstfeest.



Het aanbod is beperkt – reserveer nog vandaag!

PERSOONLIJK REFERENTIE-NR.: 25480
Met 1-HEEL-JAAR-teruggeef-garantie

Tijdelijk beperkte aanbieding:

Antwoord uiterlijk voor **23 oktober 2023**

Ja, ik reserveer de boomsculptuur "De wonderlijke wereld van Disney" Artikel-Nr.: 14-00567-001G

A.u.b. gewenste betalingsmethode aankruisen (x):

- Ik betaal het totaal bedrag na ontvangst van de rekening
- Ik betaal in vier gemakkelijke maandtermijnen

Naam/voornaam A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer

Postcode/woonplaats

Telefoon (alleen voor nadere informatie)

Geboortedatum

E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling)

Handtekening

Gegevensbescherming: Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming. Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.

Artikel-Nr.: 14-00567-001G

Artikelprijs: € 199,80
(betaalbaar ook in 4 maandtermijnen à € 49,95), plus € 14,90 verzendkosten

Originele grootte: ca. 40,6 cm hoog
Diameter sokkel: ca. 25 cm

Inclusief stroomadapter. Verlichting ook met drie "AA"-batterijen mogelijk (niet in de levering inbegrepen)

©Disney

www.bradfordexchange.nl

Voor online bestelling referentie-no: **25480**

S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.
Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • klantenservice@bradfordexchange.nl
Telefoon: 010 80 80 97 8





Weg met het vakantiestof

De medewerkers die het vakantiestof van je auto wassen, staat een spannende tijd te wachten. Binnenkort starten de onderhandelingen voor de nieuwe cao Tankstations en wasbedrijven. In de huidige cao zijn grote stappen gezet op het gebied van loon en duurzame inzetbaarheid. Wordt het weer zo'n glanzend resultaat? Een beetje zoals de fonkelnieuwe, 40 meter lange wasstraat in Assen.

Is dit normaal?

Zo ga je (juist niet) met elkaar om op het werk

Hoe hoort het eigenlijk?

Iedereen krijgt op de werkvloer weleens te maken met bijzonder gedrag van collega's. Hoe ga je daarmee om? Experts geven advies.

1.

Ik wil dat mijn collega's ophouden met opmerkingen over mijn leeftijd!

Ik word deze zomer 60. Reden voor mijn collega's om regelmatig te vragen 'hoe lang ik nog moet', of ik het volhoud tot mijn 67^{ste} en hoe dat nou is: werken met de finish in zicht.

Er zijn geen aanleidingen voor deze vragen, vind ik zelf. Ik loop niet te zuchten, vind mijn werk leuk en uitdagend, en voor mij is 60 niet heel anders dan 50. Wel ben ik de oudste medewerker in ons team. Mijn collega's, voornamelijk dertigers, stellen de vragen ook niet om te plagen, zoals ik eerst dacht. Ze schrikken waarschijnlijk van het getal en hebben vooroordelen. Ik heb totaal geen last van mijn 60^{ste} verjaardag, maar door die domme vragen begin ik gefrustreerd te raken. Mag ik mijn collega's vragen op te houden met mij te wijzen op de eindigheid van mijn loopbaan?

ANTWOORD

Het is goed dat je de vragen niet persoonlijk opvat. Deze collega's hebben blijkbaar geen idee dat

iemand die bijna 2 keer zo oud is plezierig kan én wil functioneren op de werkvloer. Trek dus je oliejas aan en laat de vragen van je afglijden. Antwoord vriendelijk en kort dat je hier niet mee bezig bent en dat je je werk interessant en leuk vindt. Kaats de bal terug: speelt voor je collega hoelang hij of zij nog 'moet'? En zoja, hoe is dat als je pas 30 bent? 'Denk je dat jij werken volhoudt tot je 67^{ste}?'

Trek je het echt niet, speel dan open kaart. Zeg dat je last hebt van de vragen omdat ze iets suggereren wat voor jou totaal niet speelt. Dat je graag een dikke streep zet onder dit thema en gewoon lekker wilt werken.



'Mijn collega's vragen regelmatig 'hoe lang ik nog moet''

'Ik word steeds bozer over de posts op Untappd'

3.

Mag ik weigeren om vrijwilligerswerk te doen?



2.

Mijn zieke collega post bijna elke dag op Untappd

Mijn collega zit al een paar weken in de Ziektewet. Ze heeft aan een paardrij-ongeluk hoofdpijn en concentratieproblemen overgehouden. Ik ben bevriend met haar op de bierapp Untappd. Daarop checken bierliefhebbers hun bieren in als ze ergens iets speciaals drinken. Deze collega deelt een paar keer per week bieren vanuit kroegen of festivals. Ik ben als enige op het werk bevriend met haar via Untappd. Ik ben dus ook de enige die weet dat ze op dit front bijzonder actief is. Ik word hier steeds bozer over. Wij werken ons uit de naad omdat zij niet tegen prikkels kan; ondertussen staat zij in kroegen en op festivals biertjes te posten. Moet ik onze leidinggevende inlichten?

ANTWOORD

De frustratie is begrijpelijk. Maar nee, ga niet zomaar met de Untappd-posts naar je leidinggevende. De eerste weg is om je collega direct aan te spreken. Soms zijn er omstandigheden die je niet kent of is het gedrag te verklaren. Open kaart spelen is bijna altijd goed. Je kunt bijvoorbeeld vragen: 'Zou je het willen uitleggen?' Kom je er niet uit, dan kun je bijvoorbeeld zeggen: 'Ik kan me daar niet in vinden.' Is er duidelijk sprake van misbruik van de regels, overleg dan met de vertrouwenspersoon op je werk wat je kunt doen.

Bij ons op het werk is het al jaren een gewoonte dat medewerkers 1 of 2 dagen per jaar gratis werken voor een bekende kinderrechtenorganisatie. Ik doe dat niet. Ik heb mijn handen vol aan mijn werk en mijn gezin. Daarnaast heb ik een taakje bij de speeltuinvereniging en bij een opvanghuis voor Oekraïners bij ons in de straat. Ik heb geen enkel bezwaar tegen de kinderrechtenorganisatie, maar voel zelf geen behoefte om een vakantiedag op te nemen en voor deze club de mouwen op te stropen. Sterker, het staat me tegen dat er druk wordt uitgeoefend vanuit ons kantoor om mee te doen. Kan ik zoiets weigeren?

ANTWOORD

Jij mag weigeren.

Niemand kan jou verplichten om in je vrije tijd vrijwilligerswerk te doen voor een organisatie die je werkgever belangrijk vindt. Tenzij je in je arbeidscontract hebt vastgelegd dat je 1 dag per jaar voor deze club werkt. Dan heb je je eraan verbonden en moet je het doen. Maar is dat niet vastgelegd, bedank dan vriendelijk. Je kunt zeggen dat je het doel van harte ondersteunt én dat op dit moment de activiteit jou niet past.



TEKST: MIRIAM DE ROOIJ

M.M.V.: BELINDA SCHALL

ILLUSTRATIES: MARCO JEURISSEN

WIL JIJ ONZE EXPERTS EEN SITUATIE VOORLEGGEN? Of wil je reageren op een van de vragen en antwoorden? Mail dan naar magazine@cnvvakmensen.nl. Heb je dringend (juridisch) advies nodig, dan kun je terecht bij CNV Info via 030 75 11 007, info@cnvvakmensen.nl of www.cnvvakmensen.nl

Long-covidpatiënt Jack Rijkeboer wordt niet beter

‘Ik loop op mijn achterste benen’

Jack Rijkeboer (61) krijgt in 2020 long covid. Hij raakt zijn fulltime baan als fietsmonteur kwijt. Inmiddels werkt hij in deeltijd als taxichauffeur groepsvervoer. Nog wel. ‘Het werk valt me zwaar. Ik ben kortademig, altijd moe en ik heb geheugenverlies. Maar ik wil ook graag voor mijn gezin zorgen.’

Vóór corona wandelde Jack graag met zijn vrouw. Voor tochten van 15 tot 20 kilometer draaiden ze alle twee hun hand niet om. Verder las hij veel, maakte hij graag moeilijke puzzels en zette hij met veel plezier bouwpakketjes in elkaar. Als Jack nu 300 meter loopt, is hij uitgeteld. Hij doet al maanden over de eerste 13 bladzijden van een boekje. En de bouwpakketten die hij nog had, liggen inmiddels bij de buurman. ‘Ik kan de concentratie niet meer opbrengen.’

SLAPEN

De voormalig automonteur en fietsreparateur werkt sinds een klein jaar als taxichauffeur speciaal vervoer. Hij brengt en haalt 8 kinderen naar en van school. Nog wel. ‘Ik ben blij dat ik iets kan betekenen voor mijn gezin en de samenleving, maar het werkpatroon valt me erg zwaar. Ik sta vroeg op, ga rijden en als ik thuiskom om 9.15 uur ga ik weer slapen. Rond 12.30 uur sta ik weer op, eet ik wat en ga ik weer rijden. Als ik eind van de middag thuiskom, eten we en ga ik weer slapen.’

JAARCONTRACT

De ellende begint in december 2020. Jack krijgt corona. Hij is flink ziek. Een paar maanden nadat hij weer aan het werk is gegaan, stelt hij zijn werkgever voor om van 40 uur terug te gaan naar 30 uur. ‘Ik wist zelf niet goed wat er met me aan de hand was. Ik wist alleen dat ik verschrikkelijk moe was. Ik liep op mijn achterste benen en kon niet productiever zijn dan ik was.’ Maar Jacks werkgever is klaar met de fietsreparateur die niet genoeg productie draait. Als zijn jaarcontract eindigt, krijgt hij geen nieuw contract.

LIJSTJES MAKEN

Jack krijgt door dat hij langdurige covid heeft en doet alles om te herstellen. Hij gaat naar fysiotherapie en ergotherapie. Op verzoek van een arbeidsdeskundige van het UWV maakt hij lijstjes van wat hij doet. ‘Die gaf vervolgens als advies dat ik moest proberen mijn activiteiten uit te breiden. Maar dat ging dus juist niet. Dat was het hele probleem.’



‘Ik wist niet goed wat er met me aan de hand was. Ik wist alleen dat ik verschrikkelijk moe was.’



↓ Jack Rijkeboer: 'De impact van deze ziekte op mijn leven en dat van mijn gezin is heel erg groot'.



CNV VERTROUWENSPERSOON: DE POTTENKIJKER DIE HET VERSCHIL KAN MAKEN

Krijg je te maken met langdurige ziekte, dan komt er veel op je af. Administratief, want je hebt je te houden aan belangrijke spelregels. Maar ook emotioneel; wat zijn de gevolgen van je ziekte voor jou en misschien je gezin? Dan kun je veel hebben aan één van de ruim 50 vertrouwenspersonen van het CNV.

Vertrouwenspersonen van het CNV zijn opgeleide vrijwilligers die veel weten van wetten en regels rond ziekte. Duurt een ziekteverlof langer dan 6 weken, dan krijgt een zieke werknemer te maken met regels en verplichtingen waaraan hij moet voldoen. Maar een werkgever heeft ook te maken met regels en verplichtingen. De vertrouwenspersoon is daarvan op de hoogte en kan de werknemer vanaf het begin bijstaan.

Simone Poortman, coördinator van de vertrouwenspersonen bij het CNV: 'De vertrouwenspersoon luistert naar het hele verhaal, bekijkt het dossier en denkt mee. Hij of zij inventariseert wat nodig is en verwijst door naar een juridisch medewerker of een jurist als de situatie daarom vraagt. Verder gaat de vertrouwenspersoon mee naar de (her)keuring als iemand dat wil.'

POTTENKIJKER

'In de praktijk blijkt dat als een 'pottenkijker' van het CNV meekijkt, er zorgvuldiger wordt gewerkt. Iedereen doet meer zijn best, er wordt meer uitgelegd.' Ook belangrijk: een vertrouwenspersoon weet precies welke stukken je wanneer nodig hebt. 'Is een dossier goed op orde, dan is het makkelijker om bezwaar te maken als dat nodig is.'

Er zijn geen wachttijden voor een vertrouwenspersoon op dit moment. Het CNV hanteert de regel dat een vertrouwenspersoon binnen 5 werkdagen contact opneemt als een lid zich meldt. Over het algemeen lukt dat. Een lid hoeft niet te betalen voor deze dienst. Dit is onderdeel van het lidmaatschap.



VOLLEDIG
KOSTELOOS

HEEFT U LETSEL OPGELOPEN DOOR EEN ONGEVAL OP HET WERK?

— WIJ BIEDEN U GRATIS —
JURIDISCHE HULP



Volg ons
op de socials



ratio
letselschade

MEER WETEN OVER GRATIS JURIDISCHE HULP?

Scan de QR code, bel kosteloos 0800 4357 of kijk op ratioletselschade.nl



PROTEST

Als Jack tijdens een keuring tijdens het eerste ziektejaar volledig wordt goedgekeurd, trekt hij bij het CNV aan de bel. Hij krijgt een CNV Vertrouwenspersoon toegewezen. Die adviseert om onmiddellijk via het CNV protest aan te tekenen. Dat blijkt een goed advies: het besluit wordt herzien en Jack krijgt een gedeeltelijke Ziektewetuitkering. Binnenkort, in december 2023, volgt een nieuwe keuring. Jack is blij dat de CNV Vertrouwenspersoon dan opnieuw meegaat.

GEHEUGENVERLIES

‘Ik heb totaal geen ervaring met het traject waarmee je als langdurig zieke te maken krijgt. Bovendien ben ik niet gezond en heb ik geheugenverlies. Ik ben niet op m’n best. Ik wil graag werken maar ik weet niet of ik dit werkpatroon kan volhouden. En is het wel een goed patroon? Ik ga alleen maar achteruit. Bovendien bestaat mijn leven nu echt alleen uit werken en slapen en werken en slapen.’

CNV VERTROUWENSPERSOON

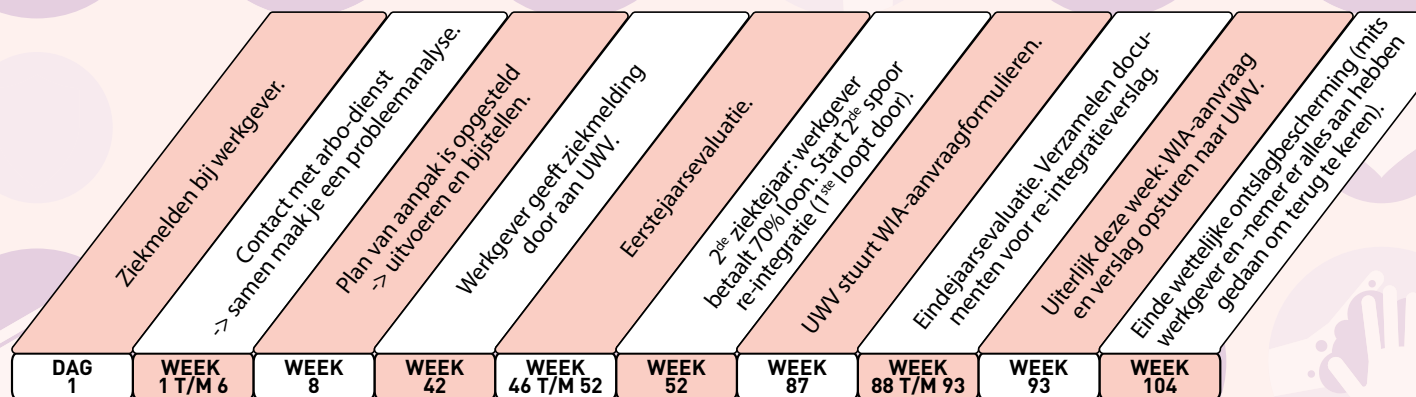
De CNV Vertrouwenspersoon is Jacks houvast in deze tijd. ‘Ik steun op hem. Ik weet dat hij tijdens een gesprek ingrijpt als ik iets zeg of doe wat nadelig voor mij kan zijn. Zelf weet ik weinig van de wetgeving en regels rond langdurige ziekte af. Ik vind het al lastig genoeg dat ik met deze ziekte moet leren omgaan. Er is weinig over bekend. Maar ik weet wel dat de impact op mijn leven en dat van mijn gezin heel erg groot is.’



HOE KOM IK AAN EEN VERTROUWENSPERSOON?

Neem contact op met CNV Info en leg je situatie uit. De medewerker helpt je verder. CNV Info is bereikbaar op werkdagen van 8.00 – 18.00 uur: 030 75 11 007. Je kunt ook mailen: info@cnavkvmensen.nl

DE BELANGRIJKSTE ACTIES IN DE EERSTE 2 ZIEKTEJAREN OP EEN RIJTJE



MEER LEZEN?

www.cnavkvmensen.nl
themas/ziekte-en-arbeidsongeschiktheid



TIP!

Houd een logboek bij

Word je langdurig ziek, dan word je eigenlijk administrateur. Je moet namelijk kunnen aantonen dat je er alles aan doet om weer (gedeeltelijk) aan het werk te gaan. Houd daarom nauwkeurig bij:

- Met wie heb ik gesproken?
- Wat is er besproken?
- Welke afspraak is er gemaakt?
- Wie onderneemt wanneer welke actie?
- Wanneer is het volgende contact?

Zestigers op de werkvloer

‘Ik moet niet te laat stoppen, want ik wil nog zoveel meer’



De ene dag ben je 59 en sta je middenin het leven. De volgende dag blaas je 60 kaarsjes uit en krijg je ineens het stempel ‘senior’. Hoe beleven zestigers deze nieuwe fase in hun leven?

‘Het verschil tussen 59 en 60 is groot’, vindt radio-maker Ron Kas (60). Hij is al 20 jaar presentator van Adres Onbekend, elke zondag op NPO Radio 5 en een aantal regionale omroepen. Dat verschil zit hem niet in zijn spiegelbeeld (‘al zijn er wat wallen bijgekomen’). Dat zit ’m wel in de reacties van zijn omgeving. ‘Ineens vragen mensen hoe lang ik nog moet werken tot mijn pensioen.’

‘HET VERSCHILT TUSSEN 59 EN 60 IS GROOT!’

Collega’s hadden het laatst over wie er binnenkort met pensioen gaat en ik werd ook genoemd. De omgeving maakt mij ouder’, aldus Ron.

EIND IN ZICHT

Hij kwam 30 jaar geleden als stagiair binnen bij de KRO. ‘Ik had veel wensen op het gebied van ambitie en carrière maken. Ik wilde het programma nog beter maken.’

← Ron Kas: ‘Ineens vragen mensen hoe lang ik nog moet werken’



'HEB JE NOG DOELEN, WACHT DAN NIET TE LANG'

Inmiddels wordt Ron vooral gelukkig van zijn gezin. 'Soms denk ik aan eerder met pensioen gaan. Als ik dat doe, heb ik nu nog maar een paar jaar. Dan gaat het wel hard.' Aan stilzitten denkt de presentator niet. 'Als ik stop, wil ik me inzetten voor anderen. Dat kan een vrijwillige klus zijn voor oorlogsslachtoffers. Of mijn zoon helpen bij het opstarten van zijn eigen bedrijf. Ik moet dus niet té laat stoppen met werken, want ik wil nog zoveel meer.'

LEVENSERVARING

Het is goed om een nieuw levensdoel te hebben als je met pensioen gaat, vindt Joep Dohmen. Hij is filosoof en heeft meerdere boeken geschreven over levenskunst. Ook schreef hij tips voor een gelukkige tweede helft van je leven. Volgens Dohmen beleef je de eerste helft van je leven, tot een jaar of 50, zoals het op je pad komt. Je maakt goede en foute beslissingen, bouwt vriendschappen op en maakt ruzie, je zet wel of niet geld weg voor later. Daarna leef je met de gevolgen van beslissingen die je vroeger hebt gemaakt. 'Dan begint een periode waarin het lichamelijke zwaarder begint te worden. Eventuele kinderen zijn uit huis. Je wordt meer teruggeworpen op jezelf. Dan komt je levenservaring om de hoek kijken.'

WAT STAAT JOU NOG TE DOEN?

'Als je 60 wordt, heb je wellicht nog 10, 20 goede jaren te gaan en als je dat beseft, komen de levensvragen. Stap je nog een keer over naar een nieuwe baan? Blijf je bij je partner, of komt er een scheiding aan?' Volgens Dohmen gaat het dan vooral om 2 dingen: is er iemand met wie je echt nog eens om de tafel moet gaan zitten? En: voor welk doel wil je je nog inzetten? Hoe je deze periode beleeft, ligt aan hoe je in het leven staat en hoe je je voelt. Sommigen genieten nog met volle teugen en hebben veel plezier in hun werk. Anderen zijn op zoek naar bevrijding en werken naar hun pensioen toe.

80-90-100

Chris Hekker (61) werkt al 43 jaar bij Unilever. Als technisch operator houdt hij de machines draaiende die Ben & Jerry's-ijds maken. Hij verhelpt storingen, voert onderhoud uit en is het technisch aanspreekpunt aan zijn lijn. Anderhalf jaar geleden is Chris begonnen met de 80-90-100-regeling. Hij werkt 80%, krijgt 90% uitbetaald en bouwt 100% pensioen op. 'Ik werk al mijn hele leven bij de machines. Ik heb altijd plezier in mijn werk, er →

↑ Filosoof Joep Dohmen: 'Als je 60 wordt, komen de levensvragen'

SENIORENDAGEN EN ANDERE REGELINGEN

In veel cao's zijn afspraken gemaakt voor 60-plussers. Denk aan seniorendagen, regelingen om vervroegd uit te treden (RVU), 80-90-100-regelingen (80% werken voor 90% loon met 100% pensioenopbouw), loopbaanbegeleiding of vitaliteitschecks. Check in je cao wat jouw mogelijkheden zijn: www.cnvvakmensen.nl/caos

PENSIOENDOSSIER

Doorwerken na je pensioen? Of wil je juist meer weten over de Regeling Vervroegd Uittreden (RVU)? Je vindt op onze site een compleet dossier met al je pensioenvragen. Hier volg je ook de ontwikkelingen op weg naar het nieuwe pensioenstelsel: www.cnvvakmensen.nl/pensioen



8 TIPS EN ADVIEZEN van Joep Dohmen voor zestigers om deze levensfase optimaal te benutten: www.cnvvakmensen.nl/zestigers



↑ Chris Hekker: 'Ik vond het erg zuur toen de AOW-leeftijd werd opgeschoven'

'IK BEN WEL ECHT NAAR MIJN PENSIOEN AAN HET WERKEN'

zit genoeg afwisseling in. Maar ik ben wel echt naar mijn pensioen aan het werken.'

TOCH GEEN RVU-REGELING

Chris heeft nog 6 jaar te gaan. Lang dacht hij op zijn 64^{ste} te kunnen stoppen. Maar de AOW-leeftijd werd aangepast en hij bleek 3 maanden te jong om nog mee te kunnen doen met de Regeling Vervroegde Uittreding. 'Ik rekende daarop en het was erg zuur toen die leeftijdsgrens werd verschoven. Ik ben er nu overheen, maar heb flink gebaald.' Waar hij naar uitkijkt als het eenmaal zover is? 'Onderhoud doen aan ons eigen huis en de huizen van onze dochters, op vakantie gaan, fietstochten maken met mijn vrouw. En aan BSA-motoren prutsen. Ik wil eerst genieten van de vrijheid. Daarna ga ik misschien wat vrijwilligerswerk doen. Als ik gezond blijf, natuurlijk.'

LEVENSWERK

Eerst rust nemen als je stopt met een zware baan klinkt als een goed plan. Toch waarschuwt Joep Dohmen voor een veelvoorkomende valkuil. 'Heb je nog doelen, wacht dan niet te lang. Maak die reis, begin aan dat project, pak die verbroken vriendschap weer op. Voor je het weet, blijf je hangen in het nietsdoen.' Zelf is hij inmiddels 73 jaar. Hij is met pensioen, maar neemt nog klussen aan die hij leuk vindt. Veel van de opdrachten kreeg hij na het afronden van het grote project na zijn pensionering: het schrijven van zijn levenswerk, het boek *Iemand zijn*.

HARTOPERATIE

Dohmens boek verscheen vorig jaar, maar had er net zo makkelijk niet kunnen zijn. 'Precies op mijn 65^{ste} verjaardag onderging ik een openhartoperatie. Daar ben ik een jaar aan kwijtgeraakt. Ik had makkelijk kunnen denken: laat maar zitten allemaal. Maar ik heb mezelf bij elkaar geraapt en ik heb iets gedaan waarvan ik wist dat het nog in me zat.'

WAAROM WACHTEN?

Bij Peter Heemskerk (60) stond net als bij Chris en Ron vrijwilligerswerk op de wensenlijst. Hij besloot om niet te wachten en zegde 3 jaar geleden zijn baan in de groenteverwerking op. 'We wilden ons inzetten voor mensen die het minder hebben getroffen.' Hij woont sindsdien met zijn vrouw naast een leef- en leerhuis voor tienermoeders.

SPREKUREN EN PENSIOENDAGEN

Voor leden tussen de 58 en 68 jaar in de bouw en aanverwante sectoren organiseren vakbondsconsulenten van CNV Vakmensen spreekuren en pensioenavonden. Leden krijgen een uitnodiging als zo'n avond in de buurt op de agenda staat. Heb je belangstelling voor een gesprek met een vakbondsconsulent, dan kun je ook

zelf contact opnemen met CNV Info:
030 751 10 07.

'WAT KRIJG IK ALS IK STOP?'

Vakbondsconsulent Arjan Aarts van CNV Vakmensen vertelt dat de belangrijkste vraag tijdens een gesprek is: wat krijg ik netto als ik stop met werken? Wat mensen ook vaak willen weten is wat de partner ontvangt aan nabestaandenpensioen als er iets met hen gebeurt.



Zijn vrouw begeleidt de jonge moeders bij dagelijkse taken zoals eten koken en schoonmaken. Zelf beheert hij het gebouw en de tuin en staat hij graag in de keuken. 'Daarnaast hebben we een voorbeeldfunctie. We willen de meiden laten zien hoe een gezinsleven kan zijn.'

RAUWE WERELD

Over zijn pensioen denkt Peter nog niet na. 'Dat voelt nog heel ver weg. Nu zijn we hier en dit vraagt ons hele leven.' Hoe lang hij en zijn vrouw dit werk nog doen, staat niet vast. Peter: 'We zitten in een rauwe wereld, je moet daar wel tegen kunnen. Als we cynisch of sceptisch worden, is het tijd om een nieuw avontuur te zoeken.' ←

← Peter Heemsker: 'We wilden ons inzetten voor mensen die het minder hebben getroffen'

'MIJN PENSIOEN VOELT NOG HEEL VER WEG'

CHECK JOUW PENSIOEN

Bekijk wat jij inmiddels hebt opgebouwd aan pensioen op www.mijnpensioenoverzicht.nl. Hier vind je de informatie van alle pensioenfondsen en -uitvoerders waar jij in je leven pensioen hebt opgebouwd. Om bij je gegevens te komen heb je je DigiD nodig. Let op: bouw je zelf naast je AOW en pensioen extra pensioen op (via een spaar- of beleggingsproduct of lijfrente), dan vind je dat hier niet terug.

Otolift, dé meest gekochte traplift van Nederland



- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Uw trapleuning kan blijven zitten
- ✓ Nieuw, huur & tweedehands
- ✓ 48 uur levertijd mogelijk
- ✓ Standaard 5 jaar garantie



Gratis brochure



Stuur mij een gratis brochure

Naam

Adres

Postcode/plaats

Telefoon

Stuur deze bon in een ongefrankeerde envelop naar:
Otolift, Antwoordnummer 17014, 2810 VK Bergambacht

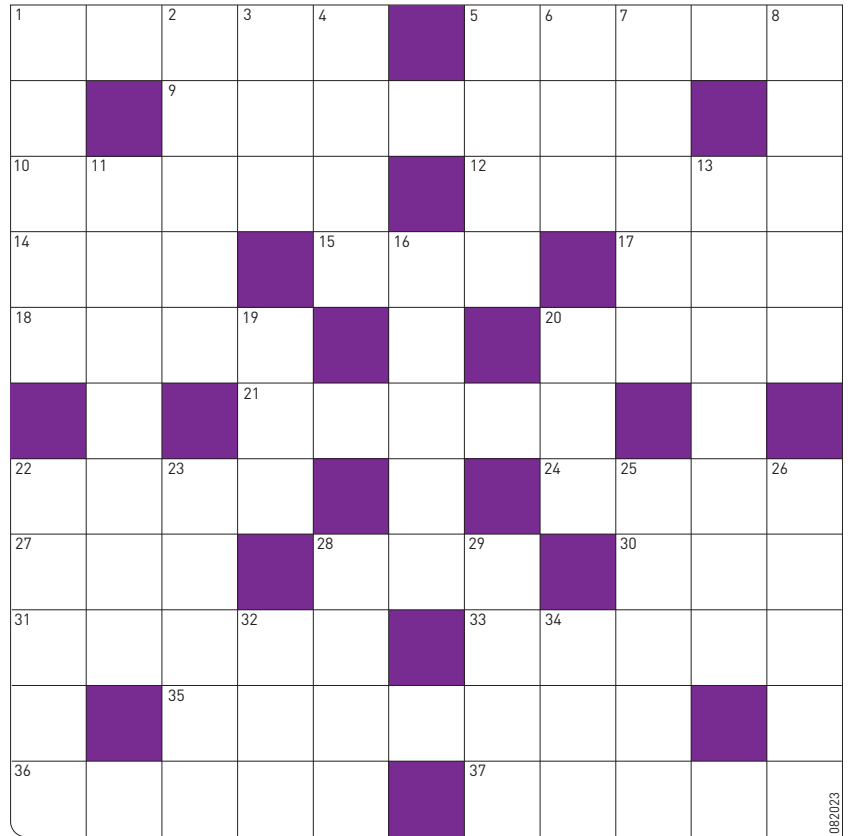
Bel naar **085 - 580 33 22** of ga naar **www.otolift.nl**

VAN LINKS NAAR RECHTS

1 Aspect – 5 Ellipsvormig – 9 Bouwmateriaal – 10 Waarschuwing – 12 Saaie gewoonte – 14 Grieks voorvoegsel – 15 Veluwse plaats – 17 Een zekere – 18 Grote bak – 20 Land in Azië – 21 Dicht bij elkaar – 22 Cultusgebruik – 24 Bewegingloos – 27 Engels telwoord – 28 Enzovoorts (Latijn, afkorting) – 30 Koordans – 31 Vertegenwoordiger – 33 Geur – 35 Chinese snack – 36 Maan van Saturnus – 37 Afbeelding maken in koper.

VAN BOVEN NAAR BENEDEN

1 Zijkant – 2 Janboel – 3 Roem – 4 Tijd (Engels) – 5 Lieflijke plek – 6 Ondergang – 7 Voordat – 8 Ondervinden – 11 Beheer – 13 Eensgezind – 16 Voedingspatroon – 19 Gesloten – 20 ... en outs – 22 Cabaretvorm waarbij iemand op ironische wijze wordt beledigd – 23 Verbouw – 25 Gebied in het huidige Turkije, dat door de apostel Paulus werd bezocht – 26 Tropische slingerplant – 28 Nuttigen – 29 Schoudermantel – 32 Voetballer ... Lang – 34 Korte reis.



Doe mee en win!

Stuur het muzikale sleutelwoord **vóór 15 oktober 2023** naar puzzel@cnnvaktensen.nl Of stuur je oplossing naar CNV Vakmensen, t.a.v. puzzelredactie, Postbus 2525, 3500 GM Utrecht. Je maakt kans op een klus-cadeaubon van € 50.

VUL DE LETTERS IN VOOR DE OPLOSSING



PRIJSWINNAAR

De oplossing van de puzzel uit Vakmensen 30 was: galeriehouder. De dinerbon van € 50 is gewonnen door: J.W. Torensma (Oosternijkerk).

Hoe maak ik bespreekbaar dat mijn leidinggevende te veel van mij vraagt?



Elke werkdag komen er honderden vragen binnen bij CNV Info. We lichten er een paar uit.



Mijn collega had het laatst over geld dat hij kreeg voor 'duurzame inzetbaarheid'. Is dat ook iets waar ik recht op heb?

Werk je onder de cao Bouwnijverheid, dan worden er 3 dingen in een tijdspaarfonds gestopt door je werkgever: vakantie-dagen, vakantiesaldo en saldo voor duurzame inzetbaarheid. Je vindt dit saldo op het overzicht van je tijdspaarfonds. De duurzame inzetbaarheid wordt vaak over het hoofd gezien. Dit bedrag is bedoeld om op den duur bijvoorbeeld een dag minder te werken. Heb je vragen over het tijdspaarfonds? Bel ons!



Je maakt aanspraak op zorgverlof als jij de enige bent die zorg kan geven

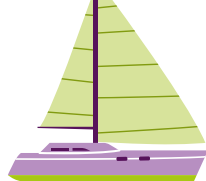
Als je een uitkering hebt, moet je dit dan melden bij een sollicitatie-gesprek?

Nee, dat ben je niet verplicht. Ook als je de baan krijgt, hoeft je het je nieuwe werkgever niet te zeggen. Het kan wel voordelig zijn, omdat het de werkgever financiële voordelen kan opleveren. Als een werkgever iemand aanneemt die een WIA-uitkering heeft (gehad), krijgt hij subsidie voor ziekteverlof van die persoon. Zo wil de overheid bedrijven stimuleren om mensen aan te nemen die zo'n uitkering hebben gehad. Maar ook als je werkgever er om die reden naar vraagt, ben je niet verplicht om dit door te geven.

Ik heb in mijn vakantie gemerkt dat mijn baas te veel van mij vraagt. Hoe kan ik dit bespreken met mijn leidinggevende?

Wil je je werkdruk bespreekbaar maken, zorg dan dat je feiten kunt laten zien. Dus houd bij wat je taken zijn en hoeveel tijd je eraan kwijt bent. Zo maak je het voor jezelf overzichtelijk waar knelpunten liggen. Dat geeft handvatten voor het gesprek met je leidinggevende. Het kan ook zijn dat je te lang hebt doorgewerkt en te laat vakantie hebt genomen. Misschien helpt het om je vakantiedagen anders in te delen volgend jaar.





Ik heb een boot gekocht, maar de aankoop ging niet zonder problemen. Is dit ook iets waarbij het CNV me kan helpen?

Jazeker! Bij je lidmaatschap is ook een rechtsbijstandverzekering inbegrepen voor privékwesties. Voor jezelf én voor gezinsleden op hetzelfde adres. Bel of mail voor advies bij persoonlijke kwesties.



Mijn moeder ligt in het ziekenhuis. Ik wil zorgverlof opnemen om bij haar te zijn, maar dat mag niet van mijn werkgever. Kan hij mijn verzoek afkeuren?

Een voorwaarde voor het opnemen van zorgverlof is dat jij de enige bent die zorg kan verlenen. In het ziekenhuis wordt iemand al verzorgd, dus het klopt dat de werkgever dit verzoek kan afkeuren. Op de eerste ziekte dag kun je soms calamiteitenverlof en anders kort verzuimverlof opnemen, om iemand naar het ziekenhuis te brengen of een ziek kind uit school te halen. Dit verlof kan een paar uur of een paar dagen duren, afhankelijk van de situatie.

Nu ik zwanger ben, ga ik nadenken over het inzetten van mijn ouderschapsverlof. Waar moet ik rekening mee houden?

Kijk goed met je werkgever naar het aantal uren dat je gaat gebruiken. En wat het ouderschapsverlof betekent voor je loon. Soms wordt er een aanvulling gegeven op de uitkering vanuit het UWV op basis van de cao of arbeidsvoorwaarden bij je werkgever. Als je uren worden bijgehouden in een registratiesysteem, controleer dan zelf ook of het aantal uren is aangepast. Is dat niet het geval, dan ontvang je te veel salaris. Dit moet je dan later terugbetalen.

Ik heb een WIA-uitkering en ben 80% afgekeurd. Nu heb ik een leuke baan gezien voor 2 dagen per week. Ik denk dat ik dat wel kan volhouden. Wat zijn de gevolgen voor mijn uitkering?

Dat is per persoon verschillend. De categorie 80-100% afgekeurd is de zwaarste categorie. Vaak is het zo dat je tijdelijk in deze categorie wordt gezet, omdat wordt verwacht dat er verbetering komt. Dan kun je er dus een baan bij nemen. Wil je persoonlijk advies, leg dan je situatie voor aan onze sociaal-juridisch dienstverleners.



Houd bij wat je taken zijn en hoeveel tijd je eraan kwijt bent



OOK EEN VRAAG? Heb jij ook een vraag voor een van onze juridische specialisten? Bijvoorbeeld over je salaris, vakantiedagen, scholing of corona? Neem dan contact op met CNV Info. Op werkdagen telefonisch bereikbaar op 030 75 11 007 tussen 8.00 en 18.00 uur. Mailen kan naar info@cnavkensen.nl. Op www.cnavkensen.nl/contact kun je tot 20.00 uur chatten met een van de medewerkers.



TEKST: JOKE MAAS
BEELD: MAARTJE KUPERUS, ARCHIEF CNV VAKMENSEN

Keuze uit 30
Enjoyhotels!

enjoyhotels.nl
Alles-inclusief-vakanties



ALLES INCLUSIEF
5 dagen met eigen auto!

Hoe kan het voor zo'n prijs?

5 dagen alles inclusief! Overnachten, eten, drinken en entertainment.

BERGEN - HOORD-HOLLAND

Enjoyhotel Joli Bergen

NIEUW
Enjoyhotel in Nederland

NOVEMBER VANAF €279,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1 okt	3-0kt VOLGBOEKT
5 okt	3-0kt VOLGBOEKT
9 okt	aug 8 kamers €369,95 p.p.
13 okt	laatste kamers €369,95 p.p.
17 okt	laatste kamers €369,95 p.p.
21 okt	laatste kamers €369,95 p.p.
25 okt	laatste kamers €369,95 p.p.
29 okt	aug 7 kamers €309,95 p.p.

LÜDDE - WESERBERG-LAND

Enjoy Landhotel Lippischer Hof

NIEUW
Enjoyhotel in Duitsland

NOVEMBER VANAF €209,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1 okt	laatste kamers €379,95 p.p.
5 okt	laatste kamers €379,95 p.p.
9 okt	laatste kamers €379,95 p.p.
13 okt	laatste kamers €299,95 p.p.
17 okt	laatste kamers €299,95 p.p.
21 okt	laatste kamers €299,95 p.p.
25 okt	laatste kamers €299,95 p.p.
29 okt	laatste kamers €279,95 p.p.

LOPPERSUM - GRONINGEN

Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen

NOVEMBER VANAF €339,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1 okt	laatste kamers €399,95 p.p.
5 okt	laatste kamers €399,95 p.p.
9 okt	laatste kamers €399,95 p.p.
13 okt	laatste kamers €359,95 p.p.
17 okt	laatste kamers €359,95 p.p.
21 okt	laatste kamers €359,95 p.p.
25 okt	laatste kamers €359,95 p.p.
29 okt	laatste kamers €339,95 p.p.

BRILON - SAUERLAND

Enjoyhotel am Kurpark Brilon

NOVEMBER VANAF €249,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1 okt	laatste kamers €389,95 p.p.
5 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
9 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
13 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
17 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
21 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
25 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
29 okt	laatste kamers €279,95 p.p.

LANAKEN - BELGISCH LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken

NOVEMBER VANAF €234,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1 okt	laatste kamers €369,95 p.p.
5 okt	laatste kamers €369,95 p.p.
9 okt	laatste kamers €369,95 p.p.
13 okt	laatste kamers €312,95 p.p.
17 okt	laatste kamers €312,95 p.p.
21 okt	laatste kamers €312,95 p.p.
25 okt	laatste kamers €312,95 p.p.
29 okt	laatste kamers €312,95 p.p.

MAISON - ARDENNEN

Enjoyhotel Maison des Ardennes

NOVEMBER VANAF €239,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
5 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
9 okt	laatste kamers €349,95 p.p.
13 okt	laatste kamers €299,95 p.p.
17 okt	laatste kamers €299,95 p.p.
21 okt	laatste kamers €279,95 p.p.
25 okt	laatste kamers €269,95 p.p.
29 okt	laatste kamers €269,95 p.p.

HÜLHEIM AN DER MOSEL - MOEZEL

Enjoy Deluxe Hotel Prinses Juliana

NOVEMBER VANAF €289,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1 okt	laatste kamers €429,95 p.p.
5 okt	laatste kamers €429,95 p.p.
9 okt	laatste kamers €429,95 p.p.
13 okt	laatste kamers €399,95 p.p.
17 okt	laatste kamers €399,95 p.p.
21 okt	laatste kamers €389,95 p.p.
25 okt	laatste kamers €359,95 p.p.
29 okt	laatste kamers €339,95 p.p.

ÖBERFELL - DIRECT AAN DE MOEZEL

Enjoyhotel Zur Krone

NOVEMBER VANAF €209,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1-3 okt	VOLGBOEKT
3-5 okt	VOLGBOEKT
5-7 okt	VOLGBOEKT
7-9 okt	VOLGBOEKT
9-11 okt	VOLGBOEKT
11-13 okt	VOLGBOEKT
13-15 okt	VOLGBOEKT
15-17 okt	VOLGBOEKT
17-19 okt	VOLGBOEKT
19-21 okt	VOLGBOEKT
21-23 okt	VOLGBOEKT
23-25 okt	VOLGBOEKT
25-27 okt	VOLGBOEKT
27-29 okt	VOLGBOEKT

HENGEVELDE - TWENTE

Enjoyhotel Hof van Twente

NOVEMBER VANAF €279,- p.p.

OKTOBER 2023	alles inclusief vakanties
1-3 okt	VOLGBOEKT
3-5 okt	VOLGBOEKT
5-7 okt	VOLGBOEKT
7-9 okt	VOLGBOEKT
9-11 okt	VOLGBOEKT
11-13 okt	VOLGBOEKT
13-15 okt	VOLGBOEKT
15-17 okt	VOLGBOEKT
17-19 okt	VOLGBOEKT
19-21 okt	aug 3 kamers €349,95 p.p.
21-23 okt	aug 3 kamers €349,95 p.p.
23-25 okt	aug 3 kamers €349,95 p.p.
25-27 okt	laatste kamers €309,95 p.p.
27-29 okt	laatste kamers €309,95 p.p.

Inbegrepen bij uw 5-daagse alles-inclusief vakantie:

- ✓ Ontvangst met warme lunch of koffie met gebak
- ✓ 4 x Overnachting met uitgebreid "Enjoy" ontbijtbuffet
- ✓ 4 x Warme lunch of lunchpakket
- ✓ 4 x Driegangenuut menu
- ✓ Koffiecorner: koffie en thee gehele dag GRATIS
- ✓ Dagelijks alle drankjes van 17:00 t/m 24:00 GRATIS
- ✓ Bieren, wijnen, fris- en vruchtendranken, jenever en appelfoorn
- ✓ Avondvullende entertainment programma's
- ✓ Hierbij wordt regelmatig een bittersjarmeur geserveerd
- ✓ GRATIS div. auto-, fiets- en wandelroutes en een lunchpakket
- ✓ GRATIS uitstapjesboekje t.w.v. €6,95 en gebruik infothek



De nieuwe Enjoyhotels
BROCHURE 2024
Vraag 'm nu gratis aan op www.enjoyhotels.nl

De vanaf prijs is de laagste prijs voor een bepaalde aankomstdatum. Prijzen variëren per aankomstdatum.

Kijk voor meer Enjoyhotels op www.enjoyhotels.nl of bel **020 - 225 48 81**

Alle fouten voorbehouden en exclusief eventuele toeristenbijdrage. **Geen boekingskosten**

CNV Vakmensen komt voor je op en geeft je invloed op je arbeidsvoorwaarden.

Je kunt bijvoorbeeld je wensen en ideeën doorgeven, meepraten en stemmen over cao-afspraken en bij een reorganisatie meepraten over het sociaal plan.

Daarnaast hebben we onder andere deze diensten voor leden:

- CNV Info voor vragen of advies over je werk, inkomen of over je lidmaatschap
- Juridisch advies en hulp voor vragen rondom werk en inkomen
- Korting op verzekeringen
- Loopbaanbegeleiding
- Hulp bij het invullen van je (belasting-) formulieren
- Check van je loonstrook, arbeidscontract of vaststellingsovereenkomst
- Advies bij langdurige ziekte en begeleiding bij UWV-keuringen
- Gezinsrechtsbijstandverzekering is onderdeel van je lidmaatschap

WIL JE IEMAND LID MAKEN?

WWW.CNVVAKMENSEN.NL/WERVEN

WIL JE ZELF LID WORDEN?

WWW.CNVVAKMENSEN.NL/LIDWORDEN

MEER WETEN OF HULP NODIG?

CNV Info is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur. Telefoonnummer: **030 75 11 007** (lokaal tarief).

Via chat op www.cnnvvakmensen.nl dagelijks van 8.00 uur tot 20.00 uur en via info@cnnvvakmensen.nl, X (voorheen Twitter) [@cnnvvakmensen](https://twitter.com/cnnvvakmensen) en facebook.com/cnnv.vakmensen.

Kijk voor meer informatie op www.cnnvvakmensen.nl of bel **030 75 11 007**.

CONTRIBUTIE 2023

Bruto-inkomen	Uw contributietarief
tot € 1.051,- p/m	5,68 euro
€ 1.051,- tot € 1.578,- p/m	13,54 euro
€ 1.578,- tot € 2.630,- p/m	18,16 euro
€ 2.630,- p/m	20,42 euro

Kijk op www.cnnvvakmensen.nl/tarieven voor meer informatie.

Kijk op www.cnnvvakmensen.nl/incasso om te zien wanneer de contributie geïnd wordt.

Wat kies jij?

Vuilnismannen zouden meer moeten verdienen dan bankiers, toch? Daarover gaat het eerste boekje. Het tweede gaat over informatie uitwisselen over elkaars gedrag en houding. Het derde boek gaat over iets wat ook niet altijd vanzelf goed gaat: een beetje vitaal oud worden...

- 5 x** **Waarom vuilnismannen meer verdienen dan bankiers** – Rutger Bregman en Jesse Frederik, Uitgeverij De Correspondent, € 12.
- 5 x** **Houd je feedback! Eindbaas over je werkgeluk met het omgekeerde functioneringsgesprek** – Evert Hatzmann, Uitgeverij S2, € 20.
- 5 x** **Vitaal ouder worden is zo gek nog niet. De complete gids om gezond te blijven** – Ester Bertholet, Uitgeverij Scriptum, € 35.



WIN EEN GRATIS EXEMPLAAR

GRATIS EXEMPLAAR?

Om kans te maken op een van de prijzen, ga je naar

www.cnnvvakmensen.nl/najaar

Elk lid mag één keer meedoen.

BLIJ MET DE BOND

MAYA VAN DER WIJK (50), SCHOONMAAKSTER

'Blij met de bond? Dat lijkt me duidelijk! Met tussentijdse onderhandelingen wist de vakbondsbestuurder dit voorjaar de lopende schoonmaak-cao enorm te verbeteren. Nu krijgen we er komend jaar 12% bij, in plaats van de 1,5% die veel eerder was afgesproken.'

De onderhandelingen waren best spannend: gaan de werkgevers meewerken? Onze cao liep tenslotte nog tot juli 2024. Maar met het duurder worden van boodschappen en energie vonden we een loonsverhoging erg belangrijk. Het water stond sommige collega's aan de lippen. Zij moesten hun spaargeld aanspreken, konden niet meer rondkomen van hun salaris.

Dan heb je een vakbond nodig die de werkgever kan overtuigen. Die er echt voor gaat, met duidelijke argumenten. En die vasthoudend is. Lijkt me duidelijk dat ik blij ben met het CNV! En mijn spaarpotje ook. Ik zet stiekem geld apart voor een uitje naar Disneyland Parijs. Dat komt nu wat sneller dichterbij.'

*'Mijn spaarpotje
is ook blij met
de bond'*

DE ONDERHANDELAARS VAN CNV VAKMENSEN komen dagelijks op voor eerlijke afspraken op het gebied van werk en inkomen. Als lid heb je inspraak. Je kunt je uitspreken over arbeidsvoorwaarden. Zoals over salaris of opleidingsmogelijkheden. Meer weten? www.cnvvakmensen.nl